



Uppgift: Anhörigvänlig arbetsplats

Har vi en anhörigvänlig arbetsplats? Hur väl stämmer nedanstående påståenden?

**Vi har ögonen öppna och är lyhörda för att det kan finnas
arbetskamrater som befinner sig i en anhörigsituation.**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|---|---|---|---|---|

BETYGSÄTT 1-5 (5 = STÄMMER MYCKET BRA)

**Vi har kunskap och förståelse för vad det innebär att vara
anhörig. Tar upp anhörigstöd som ett tema när vi har
utbildningsdagar eller liknande.**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|---|---|---|---|---|

BETYGSÄTT 1-5 (5 = STÄMMER MYCKET BRA)

**Vi tar oss tid att lyssna och frågar arbetskamraten om det
är något vi kan göra för att underlätta.**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|---|---|---|---|---|

BETYGSÄTT 1-5 (5 = STÄMMER MYCKET BRA)

**Vi skapar möjlighet till hemarbete, förlängd lunch,
nedsatt arbetstid eller liknande om behov uppstår.**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|---|---|---|---|---|

BETYGSÄTT 1-5 (5 = STÄMMER MYCKET BRA)

**Vi informerar den anhörig om att det finns möjlighet
att delta i anhörigutbildning eller anhöriggrupper
som anordnas av kommunen, föreningar eller av
arbetsplatsen själv.**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|---|---|---|---|---|

BETYGSÄTT 1-5 (5 = STÄMMER MYCKET BRA)

**Vi ger arbetskamraten möjlighet att vara ledig för att
följa med på läkarbesök eller för att lämna arbetsplatsen
vid akuta situationer.**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|---|---|---|---|---|

BETYGSÄTT 1-5 (5 = STÄMMER MYCKET BRA)

**Vi ger utrymme för telefonsamtal till vårdgivare eller
möjlighet att gå ifrån för att ringa och kontrollera att allt
är väl med den närstående.**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|---|---|---|---|---|

BETYGSÄTT 1-5 (5 = STÄMMER MYCKET BRA)

Vi ser till att stöd till anhöriga ingår som en naturlig del i vårt arbetsmiljöarbete exempelvis genom att ämnet finns med i vår arbetsmiljöpolicy och att frågan tas upp under medarbetarsamtal.

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|---|---|---|---|---|

BETYGSÄTT 1-5 (5 = STÄMMER MYCKET BRA)

Vi lyfter regelbundet upp ämnet på agendan, under arbetsplatsträffar eller i samband med medarbetarsamtal.

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|---|---|---|---|---|

BETYGSÄTT 1-5 (5 = STÄMMER MYCKET BRA)

Vi ger den anhörige möjligheten att anpassa arbetsuppgifter och arbetstid under perioder av större omsorgsansvar och belastning.

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|---|---|---|---|---|

BETYGSÄTT 1-5 (5 = STÄMMER MYCKET BRA)

Vi har förståelse för att det kan vara svårt att arbeta övertid när man är anhörig.

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|---|---|---|---|---|

BETYGSÄTT 1-5 (5 = STÄMMER MYCKET BRA)

Vi stöttar den arbetskamrat, som varit borta från arbetet under en period av vårdande eller vård i livets slutskede, när hon ska börja jobba igen.

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|---|---|---|---|---|

BETYGSÄTT 1-5 (5 = STÄMMER MYCKET BRA)



Utbildning från Nationellt kunskapscentrum för anhöriga som riktar sig till personal som möter anhöriga i sitt dagliga arbete. Goda rutiner skapar trygghet, skingrar oro och underlättar för anhöriga som vårdar och tar ansvar för sina närstående. Har vi de rutiner vi behöver? Lös uppgifter och samla tankar och idéer till gruppdiskussion med dina kollegor.

