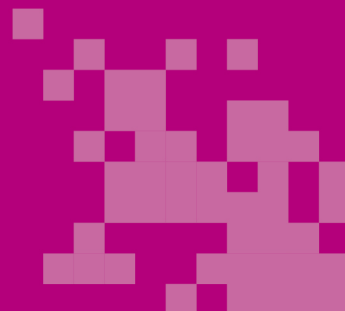


# Omais- ja tietokeskus (Anhörig- och kunskapscenter)



## Omaisella on oikeus voida hyvin

Omais- ja tietokeskus tarjoaa tukea jaksamiseen sinulle, joka autat tai tuet läheistäsi tai tunnet huolta läheisestäsi. Olemme kaikkien tukea tarvitsevien omaisten käytettävissä iästä riippumatta. Emme edellytä, että olet sukulainen tai että läheisesi on saanut erityisen diagnoosin. Sinun tai läheisesi tulee kuitenkin asua Norrköpingin kunnassa. Meitä sitoo vaitiolovelvollisuus, ja käynnit meillä ovat maksuttomia.

**Tukikeskusteluja** – Tarjoamme tukikeskusteluja, jos tarvitset jonkun, jonka kanssa voit jutella tilanteestasi omaisena. Ota yhteyttä, niin voimme sopia tapaamisajasta.

**Keskusteluryhmiä ja koulutuksia** – Voit tavata muita, joilla on samankaltaisia kokemuksia, hankkia lisätietoa ja saada vinkkejä arjesta selviytymiseen.

**Teematapaamisia ja luentoja** – Tarjoamme teematapaamisia ja luentoja omaisille.

**Tietoa ja opastusta** – Annamme tietoa avunsaantimahdollisuuksista ja autamme ottamaan yhteyttä käsittelijöihin, vapaaehtoisjärjestöihin, yhdistyksiin jne.

Ota yhteyttä tai käy verkkosivuillamme, niin saat lisätietoa ja voit tutustua meillä olevaan ohjelmaan.

### Käyntiosoite:

Drottninggatan 32, Norrköping

Puhelin: 011 15 54 30

Sähköposti: [anhorigstod@norrkoping.se](mailto:anhorigstod@norrkoping.se)

Internet: [norrkoping.se/anhorigcenter](http://norrkoping.se/anhorigcenter)

### Puhelin- ja aukioloajat:

Maanantai–torstai 9.00–16.00

Perjantai 9.00–15.00

Suljettu lounasaikaan 12.00–13.00

Lisäksi varattuja käyntejä ja toimintaa muina aikoina