

Är du förälder till ett barn/tonåring med NPF-diagnos och vill träffa andra i liknande situation?

Då är det här en samtalsgrupp som riktar sig till just dig

I samtalsgruppen kommer du få träffa andra föräldrar, dela erfarenheter och få möjlighet till reflektion. Vi tar upp teman som när livet inte blev som jag tänkt, hur ska jag räcka till för alla mina barn, vad behöver jag för att må bra, hur ska det gå för mitt barn i framtiden mm. Vi har fokus på dig som anhörig och förhoppningen är att du ska känna dig stärkt.



Citat från anhöriga

"Så skönt med förståelse, att få vara sig själv och inte förklara sig hela tiden".

"Att komma till anhöriggruppen är det enda lufthål jag har".

Datum, tid och plats

Vi träffas i våra lokaler vid åtta tillfällen på **torsdagar mellan kl.08:30-10:30**, följande datum: **3 oktober, 10 oktober, 7 november, 5 december 2024, 16 januari, 6 februari, 13 mars och 10 april 2025.**

Anmälan och frågor

Kontakta Anhörig- och kunskapscenter för att anmäla dig. Innan gruppstart vill vi träffa dig i ett enskilt samtal. Du eller ditt barn/ungdom ska vara bosatt i Norrköping. Det är kostnadsfritt att delta. Fika finns till självkostnadspris. **Sista dagen för anmälan är den 13 september.**

Kontakt

Anhörig- och kunskapscenter, Drottninggatan 32 i Norrköping

Telefon: 011-15 54 30, E-post: anhorigstod@norrkoping.se

Hemsida: www.norrkoping.se/anhorigstod

Gruppledare: Donna Arenäs och Helen Andersson

Varmt välkommen!