

Öppen grupp på Anhörig och kunskapscenter

Är du anhörig till någon med psykisk ohälsa / neuropsykiatrisk funktionsnedsättning?

Vi erbjuder under hösten öppen samtalsgrupp vid 4 tillfällen som kommer att vara fristående från varandra. Du kan själv välja om du vill komma på ett eller flera tillfällen. I gruppen får du träffa andra i liknande situation och ha möjlighet att diskutera, reflektera och ta lärdom av varandra. Vi kommer beröra ämnen som vi av erfarenhet upplever att många anhöriga kämpar med.

Vi ses på Anhörig- och kunskapscenter, Drottninggatan 32, Norrköping

Måndagar 13.30 - 15.30

30 september, 28 oktober, 18 november och 16 december

Samtalsledare: Annica Thomsson och Donna Arenäs, anhörigkonsulenter

Gruppen är kostnadsfri. Ingen anmälan krävs.

OBS! Du eller din närstående ska bo i Norrköpings kommun för att delta
Kaffe/ te och kaka serveras till självkostnadspris (kontant eller swish).

Vid frågor eller funderingar hör gärna av dig!

Anhörig- och kunskapscenter

Telefon: 011-15 54 30

E-post: anhorigstod@norrkoping.se

Hemsida: www.norrkoping.se/anhorigstod

Varmt välkommen!