



RUOKALISTA VIKKO 25- lounas ja illallinen

PÄIVÄ	PÄIVÄN ATERIA	VAIHTOEHTOINEN PÄIVÄN ATERIA	ILTARUOKA
MAANANTAI 17/6	Paistettu falumakkara muhennetut makaroonit tomaatti sipulilla Hedelmä	Vegetaarinen vihannespihvi tzatziki perunat Hedelmä	Vihreä hernesosekeitto creme fraiche
TIISTAI 18/6	Paistettu sei sitruunakastike perunat pavut Apelsiinikiisseli	Sianlihapata mango chutney perunat pavut Apelsiinikiisseli	Pastapytti jauhelihallalla salaattikastike raakaravinto
KESKIVIIKKO 19/6	Jauhelihamureke kastike perunat puolukkaa Mustaherukkakiisseli	Silavapannukakku puolukkaa coleslaw Mustaherukkakiisseli	Mannavanukas mehukastike
TORSTAI 20/6	Porkkana ja parsakaalikeitto Ternijuusto hilloa	Kanasnitzeli maustevoi lohko perunat raakaravinto Hedelmä	Perunasalaatti kinkku raakaravinto
Juhannusaatto PERJANTAI 21/6	Matjessilli perunat muna tomaatti heinäsipuli kermaviili Mansikkaa	-	"Västerbotten"piiras creme fraiche raakaravinto
Juhannuspäivä LAUANTAI 22/6	Paahtopaisti perunavuoka hillosipuli Mansikkatäytekakku	-	Lohiseos perunat raakaravinto
SUNNUNTAI 23/6	Kananleike kastike perunat parsakaalikaali Jäätelö	-	Perunapyörykät puolukkaa

Arkisin on kaksi iltaruokavaihtoehtoa: 1. Lihapyörykät perunasose puolukkaa 2. Marjakiisseli

(Varaus mahdollisten muutosten varalta)



RUOKALISTA VIIKKO 26 - lounas ja illallinen

PÄIVÄ	PÄIVÄN ATERIA	VAIHTOEHTOINEN PÄIVÄN ATERIA	ILTARUOKA
MAANANTAI 24/6	Kalavuoka tillillä ja juustocrema kastike perunat herneitä Kiisseli	Jauhelihapuikot ”järpar” perunat puolukkaa Kiisseli	Kukkakaalikeitto
TIISTAI 25/6	Kanapata aprikoosilla perunat vihannes Kuningatarkiisseli	Pastasalaatti juustolla ja kinkulla salaattikastike Kuningatarkiisseli	Munakas täytetty herkkusienimuhennuksella raakaravinto
KESKIVIIKKO 26/6	Lindströmin pihvi kastike perunat kukkakaali Ruusunmarjakeitto	Paistettu kala kylmä kastike perunat raakaravinto Ruusunmarjakeitto	Makaronilaatikko kirkastettu voi puolukkaa
TORSTAI 27/6	Lihakeitto Brylevanukas karamellikastike	Savustekinkku mimosasalaatti perunat Hedelmä	Kalahampurilainen perunasose sitruunasalaattikastike raakaravinto
PERJANTAI 28/6	Spagetti jauhelihakastike raakaravinto Meluuna	Bratwurst paistetut perunat raakaravinto Meluuna	Katkarapuseos perunat raakaravinto
LAUANTAI 29/6	Paistettu punakampela tanskalainen remouladkastike perunat parsakaali Hedelmäcocktaili		Savustettu kalkkunarinta juuresvuoka raakaravinto
SUNNUNTAI 30/6	Skoonelainen kalopsi perunat punajuurta Vanilja ja vadelmavaahto		”Rösti” porkkanatzatsiki

Arkisin on kaksi iltaruokavaihtoehtoa: 1. Lihapyörökät perunasose puolukkaa 2. Marjakiisseli

(Varaus mahdollisten muutosten varalta)



RUOKALISTA VIIKKO 27 - lounas ja illallinen

PÄIVÄ	PÄIVÄN ATERIA	VAIHTOEHTOINEN PÄIVÄN ATERIA	ILTARUOKA
MAANANTAI 1/7	Kanaragu rosmariinilla perunat pavut Hedelmä	Ravintoloitsijanpihvi kastike perunat pavut Hedelmä	Apelsiinimakuinen porkkanakeitto
TIISTAI 2/7	Pyttipannu paistettu muna punajuurta Kiisseli	Chilipata (sianliha) perunat bukettivihannekset Kiisseli	Keittiön pastavuoka raakaravinto
KESKIVIIKKO 3/7	Kipparinturska kylmä kastike perunat herneitä Mustikkakiisseli	Falumakkara perunat sinappikastike herneitä Mustikkakiisseli	Lihapyörökät muhennetut porkkanat perunat
TORSTAI 4/7	Peruna ja purjosipulikeitto Kirsikkapiiras vaniljakastike	Kassleri perunat herkkusienikastike raakaravinto Hedelmä	Munakokkeli prinssinakit raakaravinto
PERJANTAI 5/7	Jauhelihipihvi kastike perunat raakaravinto Mansikkaa	Piiras aurinkokuivatetuilla tomaateilla ja fetajuustolla raakaravinto Mansikkaa	Pastrami legymsalaatti perunat
LAUANTAI 6/7	Kartanon kana kastike perunat kesävihannekset Pehmeä leivos		Matjessilliseos perunat raakaravinto
SUNNUNTAI 7/7	Sianlihapasti siiterikastike perunat porkkanat Jäätelö		Pannukakku hilloa

Arkisin on kaksi iltaruokavaihtoehtoa: 1. Lihapyörökät perunasose puolukkaa 2. Marjakiisseli

(Varaus mahdollisten muutosten varalta)



RUOKALISTA VIIKKO 28- lounas ja illallinen

PÄIVÄ	PÄIVÄN ATERIA	VAIHTOEHTOINEN PÄIVÄN ATERIA	ILTARUOKA
MAANANTAI 8/7	Kala rapean kuorrutuksen alla perunasose kylmä kastike herneitä Hedelmä	Lihapyörökät perunasose puolukkaa Hedelmä	Sienikeitto
TIISTAI 9/7	Thainmakuinen makkarapata perunat parsakaali Suklaavanukas	Pastasalaatti kanalla salaattikastike Suklaavanukas	Tonnikalavuoka raakaravinto
KESKIVIIKKO 10/7	Jauhelihamureke kastike perunat puolukkaa Päärynäkiisseli	Kala Benedictine kastike perunat raakaravinto Päärynäkiisseli	Munakas täytetty parsamuhennuksella
TORSTAI 11/7	Pinaattikeitto munapuolikkaat Omenapiiras vaniljakastike	Paistettu kanansäärenleike perunat kastike bukettivihannekset Hedelmä	Tanskalainen merimiespihvi raakaravinto
PERJANTAI 12/7	Puolukanmakuinen lihapata perunat herneitä Mehukeitto	Aamiaismakkara paistetut perunat coleslaw Mehukeitto	Kanansisäleike lohkoperunat omenatzatsiki
LAUANTAI 13/7	Juhlallinen kasslerivuoka kastike perunat porkkanat Marjakiisseli		Janssonin kiusaus raakaravinto
SUNNUNTAI 14/7	Stroganoffin pihvi perunat kukkakaali Mango passionvaahto		Juuresmedaljongit ruokaisa salaatti

Arkisin on kaksi iltaruokavaihtoehtoa: 1.Lihapyörökät perunasose puolukkaa 2. Marjakiisseli

(Varaus mahdollisten muutosten varalta)



RUOKALISTA VIIKKO 29 - lounas ja illallinen

PÄIVÄ	PÄIVÄN ATERIA	VAIHTOEHTOINEN PÄIVÄN ATERIA	ILTARUOKA
MAANANTAI 15/7	Espanjalainen jauhelihapihvi perunat pavut Hedelmä	Hawaipata (sianliha paprika ananas) perunat raakaravinto Hedelmä	Parsakeitto
TIISTAI 16/7	Matjessilli perunat ruohosipuli muna kermaviili raakaravinto Mustaherukkakiisseli	Kanansäärileike kastike perunat parsakaali Mustaherukkakiisseli	Vasikanhyytelö paistetut perunat punajuurta
KESKIVIIKKO 17/7	Paistettu silava sipulikastike perunat raasteporkkanat Hedelmäkeitto	Vegetaarinen pastakastike pasta raaste porkkanat Hedelmäkeitto	Munakas täytetty katkarapumuhennuksella raakaravinto
TORSTAI 18/7	Mausteinen kanakeitto Rabarberileivos vaniljakastike	Paistettu falumakkara piparjuurikastike perunat bukettivihannekset Hedelmä	Perunapyörkät puolukkaa
PERJANTAI 19/7	Paistettu kala kylmä kastike perunat tomaatti ja sipulisalaatti Meluuna	Herkkusienikuorrutettu jauheliha selleri pohjalla perunasose tomaatti ja sipuli salaatti Meluuna	Piiras homejuustolla ja parsakaalilla raakaravinto
LAUANTAI 20/7	Kaalikääryleet kastike perunat puolukkaa Fromage		Kinkku mimosasalaatti perunat
SUNNUNTAI 21/7	Tilliliha perunat porkkanat Säilötty persikka		"Varmkorv" perunasose kurkkumajoneesi

Arkisin on kaksi iltaruokavaihtoehtoa: 1. Lihapyörkät perunasose puolukkaa 2. Marjakiisseli

(Varaus mahdollisten muutosten varalta)



RUOKALISTA VIIKKO 30 - lounas ja illallinen

PÄIVÄ	PÄIVÄN ATERIA	VAIHTOEHTOINEN PÄIVÄN ATERIA	ILTARUOKA
MAANANTAI 22/7	Makkara Stroganoffi perunat herneitä Kiisseli	Parsakaalimedaljongit paistetut perunat kylmä kastike Kiisseli	Palsternakkakeitto
TIISTAI 23/7	Kalavuoka tomaatilla ja basiliikalla kastike perunat parsakaali Mehukeitto	Pastasalaatti kanalla ja pekonilla salaattikastike Mehukeitto	Pyttipannu punajuurta
KESKIVIIKKO 24/7	Perunasalaatti kinkku raakaravinto Jäätelö	Vihannespihvi crispy kylmä sweetchilikastike perunat herneitä Jäätelö	Silakkavuoka perunasose raakaravinto
TORSTAI 25/7	Suurustettu kesäkeitto Mustikkapiiras vaniljakastike	Jauhelihipihvi kastike perunat vihannes Hedelmä	Makaroonilaatikko kirkastettu voi puolukkaa
PERJANTAI 26/7	Majatalonpata (sianliha) perunat porkkanat Troopillinen kiisseli	Chorizo paistetut perunat maissi ja punasipuliseos Troopillinen kiisseli	Lämpöinen voileipä jauheliha ja herkkusienimuhennuksella
LAUANTAI 27/7	Kana kermakastike perunat vihreä vihannessekoitus Silötty hedelmä		"Pulled pork" seos (sianliha) perunat raakaravinto
SUNNUNTAI 28/7	Täytetty kala pinaatilla kastike perunat bukkettivihannekset Pehmeä leivos		Juusto ja kinkkupiiras raakaravinto

Arkisin on kaksi iltaruokavaihtoehtoa: 1. Pasta kinkkukastike raakaravinto 2. Marjakiisseli
(Varaus mahdollisten muutosten varalta)



RUOKALISTA VIIKKO 31 - lounas ja illallinen

PÄIVÄ	PÄIVÄN ATERIA	VAIHTOEHTOINEN PÄIVÄN ATERIA	ILTARUOKA
MAANANTAI 29/7	Paistettu falumakkara muhennetut makaroonit tomaatti sipulilla Hedelmä	Vihannespata perunat tomaatti sipulilla Hedelmä	Vihreä hernesosekeitto creme fraiche
TIISTAI 30/7	Paistettu kala sitruunakastike perunat pavut Apelsiini kiisseli	Puolukanmakuinen lihapata perunat pavut Apelsiini kiisseli	Prinssinakit perunaragu raakaravinto
KESKIVIIKKO 31/7	Pannupihvi sipulilla kastike perunat raasteporkkanat Päärynä kiisseli	Silavapannukakku puolukkahilloa raasteporkkanat Päärynä kiisseli	Mannavanukas mehukastike
TORSTAI 1/8	Porkkana ja parsakaalikeitto Juustokakku hilloa	Kanasnitzeli maustevoi lohkopernat raakaravinto Hedelmä	Pastapytti jauhelihalle salaattikastike raakaravinto
PERJANTAI 2/8	Uuni lohi tillimuhennetut perunat raakaravinto Mustikkakeitto	"Järpar" jauhelihapuikot kastike perunasose Mustikkakeitto	"Västerbotten" piiras creme fraiche raakaravinto
LAUANTAI 3/8	Kyljysrivi perunat oliverin kastike bukettivihannekset Marjakiisseli		Pastrami perunasalaatti raakaravinto
SUNNUNTAI 4/8	Piparjuuriliha kastike perunat porkkanat Jäätelö		Perunapyörykät puolukkaa

Arkisin on kaksi iltaruokavaihtoehtoa: 1. Pasta kinkkukastike raakaravinto 2. Marjakiisseli

(Varaus mahdollisten muutosten varalta)



RUOKALISTA VIIKKO 32 - lounas ja illallinen

PÄIVÄ	PÄIVÄN ATERIA	VAIHTOEHTOINEN PÄIVÄN ATERIA	ILTARUOKA
MAANANTAI 5/8	Keitetty kala muna ja persiljakastike perunat herneitä Hedelmä	Lihapyörökät perunat kastike puolukkaa Hedelmä	Maa-artisokkakeitto
TIISTAI 6/8	"Isterband" ryynimakkara perunasose punajuurta Kuningatarkiisseli	Pastasalaatti juustolla ja kinkulla salaattikastike Kuningatarkiisseli	Herkkusienimuhennuksella täytetty munakas raakaravinto
KESKIVIIKKO 7/8	Lindströmin pihvi kastike perunat kukkakaali Ruusunmarjakeitto	Kala mantelilla kastike perunat raakaravinto Ruusunmarjakeitto	Kanapytti salaattikastike raakaravinto
TORSTAI 8/8	Lihakeitto Bryleevanukas mehukastike	Kana currykastikkeessa perunat bukettivihannekset Hedelmä	Kala hampurilainen perunasose sitruunasalaattikastike raakaravinto
PERJANTAI 9/8	Spagetti jauhelihakastike pizzasalaatti Kiisseli	Bratwurst paistetut perunat pizzasalaatti Kiisseli	Katkarapuseos perunat raakaravinto
LAUANTAI 10/8	Paistettu punakampela tanskalainen remoulad kastike perunat parsakaali Hedelmäcocktaili		Kanavarras perunasalaatti raakaravinto
SUNNUNTAI 11/8	Skoonelainen kalopsi perunat punajuurta Vanilja ja vadelmavaahto		Rösti porkkanatzatsiki

Arkisin on kaksi iltaruokavaihtoehtoa: 1. Pasta kinkkukastike raakaravinto 2. Marjakiisseli

(Varaus mahdollisten muutosten varalta)



RUOKALISTA VIIKKO 33 - lounas ja illallinen

PÄIVÄ	PÄIVÄN ATERIA	VAIHTOEHTOINEN PÄIVÄN ATERIA	ILTARUOKA
MAANANTAI 12/8	Kana curryssä perunat pavut Hedelmä	Aamiaismakkara perunat kastike pavut Hedelmä	Apelsiinin makuinen porkkanakeitto
TIISTAI 13/8	Pyttipannu paistettu muna punajuurta Kiisseli	Kiinalainen jauhelihapata (paprika sambal oelek) perunat bukettivihannekset Kiisseli	Riisivanukas mehukeitto
KESKIVIIKKO 14/8	Kalavuoka tillillä ja juustolla perunasose herneitä Mustikkakiisseli	Kesäinen makkara perunat herneitä Mustikkakiisseli	Jauhelihavuoka Provence raakaravinto
TORSTAI 15/8	Peruna ja purjosipulikeitto Omenapiiras vaniljakastike	Kassleri perunat herkkusienikastike raakaravinto Hedelmä	Munakokkeli prinssinakit raakaravinto
PERJANTAI 16/8	Lihapyörykät muhennetut porkkanat perunat Mustaherukkakiisseli	Piiras aurinkokuivatetuilla tomaateilla ja fetajuustolla salaattikastike raakaravinto Mustaherukkakiisseli	Savustekinkku legymsalaatti perunat
LAUANTAI 17/8	Kartanon kana kastike perunat kesävihannekset Pehmeä leivos		Matjessilliseos perunat raakaravinto
SUNNUNTAI 18/8	Sianlihapasti siiterikastike perunat porkkanat Jäätelö		Pannukakku hilloa

Arkisin on kaksi iltaruokavaihtoehtoa: 1. Pasta kinkkukastike raakaravinto 2. Marjakiisseli

(Varaus mahdollisten muutosten varalta)



RUOKALISTA VIIKKO 34 - lounas ja illallinen

PÄIVÄ	PÄIVÄN ATERIA	VAIHTOEHTOINEN PÄIVÄN ATERIA	ILTARUOKA
MAANANTAI 19/8	Kala murean peiton alla kylmä kastike perunasose herneitä Hedelmä	Wallenbergari perunasose herneitä puolukkaa Hedelmä	Sienikeitto
TIISTAI 20/8	Makkarapata kinkulla ja sienellä perunat parsakaali Suklaavanukas	Italialainen pastavuoka (kana pinaatti) parsakaali Suklaavanukas	Parsamuhennuksella täytetty munakas
KESKIVIIKKO 21/8	Paprikan makuinen jauhelihamureke kastike perunat puolukkaa Päärynäkiisseli	Paistettu kala kylmä kastike perunat raakaravinto Päärynäkiisseli	Perunasalaatti kinkku raakaravinto
TORSTAI 22/8	Pinaattikeitto munapuolikkaat Mansikkapiiras vaniljakastike	Paistettu kananleike perunat kastike bukettivihannekset Hedelmä	Tanskalainen merimiespihvi raakaravinto
PERJANTAI 23/8	Kaalikääryleet kastike perunat puolukkaa Mehukeitto	Prinssi nakit paistetut perunat parsakaalivuoka Hedelmä	Lohivoileipä
LAUANTAI 24/8	Juhlallinen kasslerivuoka kastike perunat porkkanat Marja kiisseli		Pastrami perunavuoka raakaravinto
SUNNUNTAI 25/8	Stroganoffin pihvi perunat kukkakaali Mango ja vadelmavaahto		Janssonin kiusaus raakaravinto

Arkisin on kaksi iltaruokavaihtoehtoa: 1. Pasta kinkkukastike raakaravinto 2. Marjakiisseli

(Varaus mahdollisten muutosten varalta)

