

## Har din livspartner en demenssjukdom?

Anhörig- och kunskapscenter inbjuder dig som har en make, maka, sambo eller särbo med demenssjukdom, till en samtalsgrupp under hösten 2022. I gruppen kommer du att träffa andra anhöriga i liknande situation och få möjlighet att dela erfarenheter och upplevelser. Syftet är att du ska bli stärkt i ditt anhörigskap. Vi kommer att reflektera och diskutera utifrån olika teman till exempel:

- Identitet och roller
- Mina känslor
- Stress
- Egen tid
- Umgänge

### Datum, tid och plats

Vi träffas **tisdagar kl.10:00-12:00** på Anhörig- och kunskapscenter, Drottninggatan 32, 1 tr, Norrköping, följande datum:

30 augusti, 13 september, 27 september, 11 oktober, 25 oktober, 15 november (obs! datum), 29 november (obs! datum) 2022

Samtalsgruppen är kostnadsfri. Kaffe/ te, smörgås serveras till självkostnadspris.  
Obs! Endast kontant betalning!

### Gruppledare

Britt Eriksson och Petra Ottosson, anhörigkonsulenter

### Anmälan och frågor

Välkommen med din anmälan senast 26 augusti 2022 till:

Anhörig- och kunskapscenter  
Telefon: 011-15 54 30  
E-post: [anhorigstod@norrkoping.se](mailto:anhorigstod@norrkoping.se)