

CRAFT (helgkurs)

Community Reinforcement Approach and Family Training (CRAFT)

CRAFT är *en kommunikationsmetod för anhöriga som har närstående med missbruk/ beroende*. CRAFT lär anhöriga att kommunicera utan tjat och hur man kan förstärka positiva beteenden hos den närstående med missbruk/ beroende. Anhöriga får vidare lära sig lära sig att hantera situationer med hot och våld samt hur de kan motivera sin närstående till att söka hjälp för sitt missbruk/ beroende. CRAFT rekommenderas till anhöriga i Socialstyrelsens *Nationella riktlinjer för missbruks- och beroendevård*.

Exempel på CRAFT-avsnitt

- Kommunikationsfärdigheter
- Möjliggörande/ underlättande och naturliga konsekvenser
- Positiv förstärkning och "time-out"
- Tillfredsskala och eget mående
- Problemlösningsmodell

Intensiv CRAFT-kurshelg på Anhörig- och kunskapscenter 2022

Lördag och söndag 24-25 september, kl.09:00-15.00 (lunch på egen hand). Deltagandet är kostnadsfritt och fika finns till självkostnadspris med kontant betalning. För att få delta i CRAFT-kursen ska du eller din närstående bo i Norrköpings kommun och innan kursstart vill kursansvariga ha ett samtal med dig.

Kursansvariga

Claes Nilsson och Anders Jensen

Anmälan

Anmälan senast den 14 september till:

Anhörig- och kunskapscenter, Drottninggatan 32, Norrköping
Telefon: 011-15 54 30
e-post: anhorigstod@norrkoping.se

Välkommen önskar Claes och Anders!