

För dig som är syskon till någon som har en långvarig sjukdom eller funktionsnedsättning

Samtalsgrupp för Vuxensyskon

Syskonrelationen är en av de längsta vi har. Hur påverkas den när det finns en sjukdom eller en funktionsnedsättning med i bilden? Många vuxensyskon berättar om känslan av att vara ensam i sin situation och att det skulle vara skönt att dela sina erfarenheter med andra. Under träffarna här kommer du få möjlighet att tillsammans med andra vuxna syskon få prata och reflektera kring olika teman och frågeställningar. Vi utgår från materialet ”Fokus på mig, Vuxensyskon”. I länken nedan hittar du materialet som går att skriva ut. Där finns även poddar, filmer, webinarium om att vara Vuxensyskon. Förhoppningen är att ge igenkänning, hopp och förståelse för sig själv. Länk: <http://www.anhoriga.se/metoder-och-stod/projekt-vuxensyskon/>

Datum, tid och plats

Måndagar kl 8:30-10:30. Följande datum: **3 oktober, 10 oktober, 17 oktober, 24 oktober, 7 november, 14 november, 21 november och 28 november.** Vi möts på Anhörig- och kunskapscenter, Drottninggatan 32, Norrköping

Anmälan och frågor

Anmäl intresse så snart som möjligt. Gruppen är kostnadsfri. Kaffe/ te serveras till självkostnadspris. Innan gruppen startar vill vi möta dig i ett enskilt samtal. Du eller ditt syskon ska bo i Norrköpings kommun.

Anhörig- och kunskapscenter
Telefon: 011-15 54 30, E-post:
anhorigstod@norrkoping.se
Hemsida: www.norrkoping.se/anhorigstod

Varmt välkommen!

Petra Ottosson och Helen Andersson

