

Är du mamma eller pappa till ett barn/tonåring med NPF diagnos och vill träffa andra i liknande situation?

Då är det här en samtalsgrupp som riktar sig till just dig

I samtalsgruppen kommer du få träffa andra föräldrar. Vi kommer att prata om vanliga problemområden, dela erfarenheter och få möjlighet till diskussion och reflektion. Vi kommer även att ha fokus på dig som anhörig och syftet är att du ska känna dig stärkt i din roll som förälder.



Citat från anhöriga

*"Så skönt med förståelse, att få vara sig själv och inte förklara sig hela tiden".
"Att komma till anhöriggruppen är det enda lufthål jag har".*

Datum, tid och plats

Vi träffas i våra lokaler vid åtta tillfällen på **torsdagar mellan kl.08:30-10:30**, följande datum: **15 september, 29 september, 13 oktober, 27 oktober, 10 november, 1 december, 19 januari 2023 och 16 februari 2023**. Fika finns till självkostnadspris.

Anmälan och frågor

Kontakta Anhörig- och kunskapscenter för att anmäla dig. Innan gruppstart vill vi träffa dig i ett enskilt samtal. Du eller ditt barn/ungdom ska vara bosatt i Norrköping. Det är kostnadsfritt att delta. **Sista anmälningsdatum är 26 augusti 2022.**

Kursledare

Carina Bokull och Helen Andersson

Kontakt

Anhörig- och kunskapscenter, Drottninggatan 32 i Norrköping
Telefon: 011-15 54 30, E-post: anhorigstod@norrkoping.se
Hemsida: www.norrkoping.se/anhorigstod