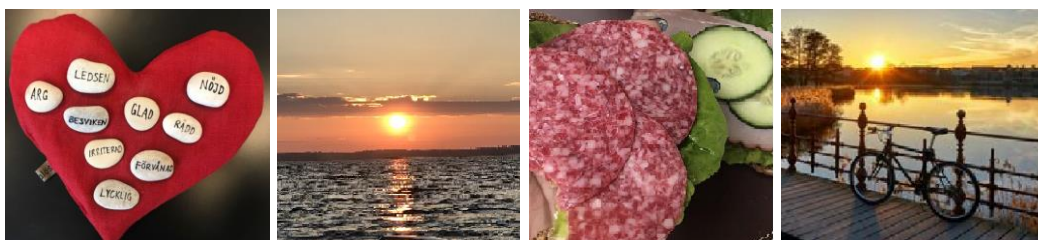


# Syskongrupp för tonåringar

Syskonrelationen är en av de längsta vi har och hur påverkas den när ens syskon har en funktionsvariation eller psykisk ohälsa? Vi bjuder in dig till en grupp med cirka fem andra syskon där du får möjlighet att prata om dina tankar och känslor.



## Vad kommer vi göra?

I gruppen tar vi upp teman som känslor, konflikter, orättvisor, egna behov, att må bra själv med mera. Många syskon beskriver att det är skönt att få berätta om hur det är och att få dela det med andra som förstår. Vi fikar när vi träffas. Förhoppningen är att du ska få förståelse för dig själv och känna dig stärkt.

## Anmäl ditt intresse

Innan gruppen startar vill vi träffa dig och gärna din förälder/ dina föräldrar så att vi får veta mera om dig. Vi kommer att berätta om gruppen och du bestämmer sedan om du vill vara med. När vi fått in tillräckligt många intresserade kommer vi att starta en grupp. Det kostar inget att delta.

## Tid och plats

Vi kommer att träffas sex gånger på Drottninggatan 32 i Norrköping. Vid tillräckligt många anmälda återkommer vi med datum och tid.

Helen Andersson och Petra Ottosson

Telefon: 0722- 543766, 0730-202949

E-post: [helen2.andersson@norrkoping.se](mailto:helen2.andersson@norrkoping.se), [petra.ottosson@norrkoping.se](mailto:petra.ottosson@norrkoping.se)

Telefon Anhörig- och kunskapscenter: 011-15 54 30

E-post Anhörig- och kunskapscenter: [anhorigstod@norrkoping.se](mailto:anhorigstod@norrkoping.se)

## Varmt välkommen!