

# Kastanjen

Kastanjen har grupper för dig som är barn eller tonåring som lever i en svår livssituation.

Det här kan påverka hur du mår:

Har du separerade  
föräldrar?

Är det stökigt i  
din familj?

Har du en förälder som  
är beroende av något?

Har du en förälder  
som mår dåligt?

Är din förälder sjuk  
eller har en  
funktionsnedsättning?



I gruppen får du träffa andra med liknande upplevelser. Det kan vara skönt att få dela med sig av vad man tänker och känner eller lyssna när andra berättar. Vi hoppas att du efter gruppen ska känna dig stärkt och mindre ensam. Vi ses 8-10 gånger, varje träff är en och en halv timme. Vi fikar alltid tillsammans.

**Hör gärna av dig så berättar vi mer!**

Helen Andersson, 0722-543766, [helen2.andersson@norrkoping.se](mailto:helen2.andersson@norrkoping.se)

Petra Ottosson, 0730-202949, [petra.ottosson@norrkoping.se](mailto:petra.ottosson@norrkoping.se)

Mottagningstelefon: 011-15 54 30

E-post: [anorigstod@norrkoping.se](mailto:anorigstod@norrkoping.se)