

Anhörig- och kunskapscenter

Du som anhörig har rätt att må bra.
Vi stöttar dig.



Du som är anhörig har rätt att må bra.

Vi finns till för dig som hjälper, stöttar eller känner oro för en närstående och själv behöver stöd för att orka.

Vi vänder oss till alla anhöriga som behöver stöd, oavsett ålder. Det är inte kopplat till släktskap eller att din närstående har en speciell diagnos, men du eller din närstående ska bo i Norrköpings kommun. Vi har tystnadsplikt och besöken är kostnadsfria.

Stödsamtal Om du behöver någon att prata med om din situation som anhörig erbjuder vi stödsamtal. Ta kontakt med oss så kommer vi överens om när vi ska träffas.

Samtalsgrupper och utbildningar Du får möjlighet att träffa andra med liknande erfarenheter, öka dina kunskaper och få tips om hur du kan hantera vardagen.

Tematräffar och föreläsningar Vi erbjuder tematräffar och föreläsningar för anhöriga efter behov och efterfrågan.

Information och vägledning Vi kan informera om möjligheter till hjälp och förmedla kontakt med handläggare, frivilliga organisationer, föreningar, med flera.



- När jag har haft samtal och fått hjälp att reflektera känner jag mig stärkt när jag går härifrån.

- Jag känner mig inte så ensam längre sedan jag gick med i en anhöriggrupp.

- Jag mår mycket bättre idag när jag fått användbara verktyg.

- Utan hjälp och stöd hade jag inte klarat av min situation lika bra.



Välkommen att kontakta oss, eller besök vår hemsida för mer information och aktuellt program.

Besöksadress:

Drottninggatan 32, Norrköping

Telefon:

011-15 54 30

E-post:

anhorigstod@norrkoping.se

Hemsida:

norrkoping.se/anhorigcenter

Telefon- och öppettider:

Måndag-torsdag 9.00–16.00

Fredag 9.00–15.00

Lunchstängt 12.00–13.00

Samt andra tider för bokade besök och aktiviteter.

Vård- och omsorgskontoret

Vård- och omsorgskontoret i Norrköpings kommun erbjuder stöd, omsorg och omvårdnad i livets olika skeden.

Oavsett ålder eller eventuella funktionsnedsättningar ska alla i kommunen ha samma möjligheter att utvecklas och känna sig delaktiga och jämlika.

Med nya metoder och modern teknik skapar vi mer tid för mänsklig kontakt och omtanke, och ger människor större frihet att välja hur man vill leva sina liv.

VÅRD- OCH OMSORGSKONTORET

Adress: Lindövägen 5A
Kontaktcenter: 011-15 00 00
www.norrkoping.se