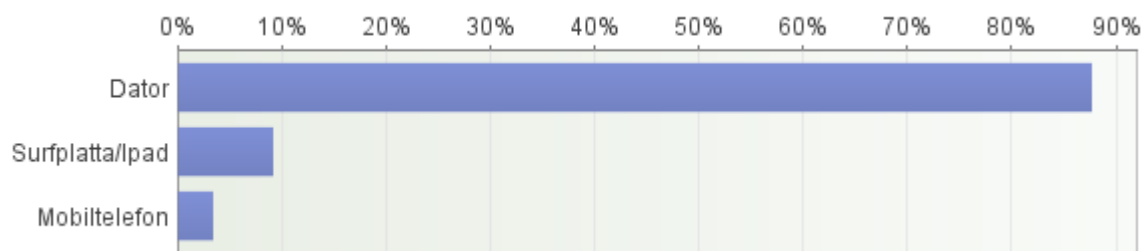


# Om Mig 2017 Grund Norrköping

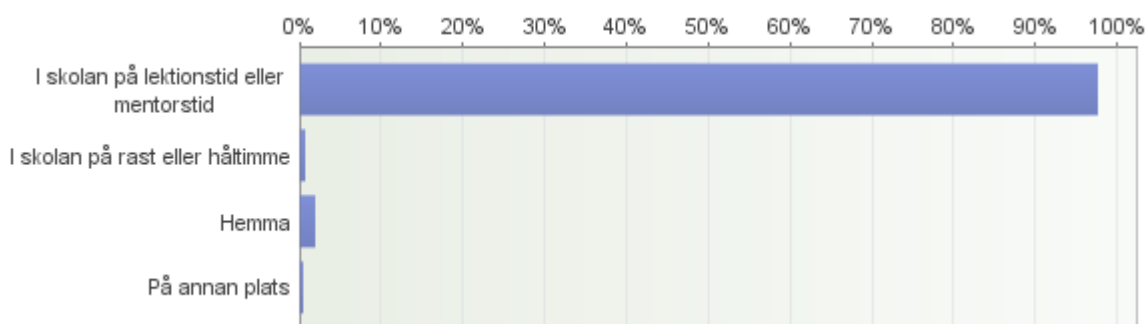
## 1. Hur svarar du på enkäten?

Antal svarande: 1010



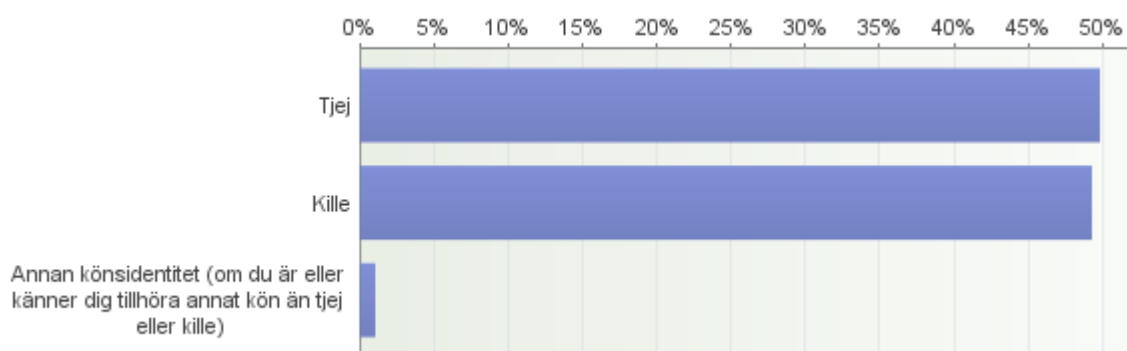
## 2. Var svarar du på enkäten?

Antal svarande: 1009



## 3. Är du...?

Antal svarande: 1009



## 4. Hur ofta tycker du att dina föräldrar (vårdnadshavare)...

Antal svarande: 1014

	Alltid	Ofta	Ibland	Sällan	Aldrig	Totalt
ställer upp om du får problem?	77%	16%	5%	1%	1%	1011
hjälp dig med läxor eller skolarbeten?	49%	30%	13%	6%	3%	1006
tar sig tid att lyssna på dig?	62%	25%	8%	4%	1%	1009
Totalt	63%	24%	9%	4%	1%	3026

## 5. Hur mycket tror du att dina föräldrar (vårdnadshavare) vet om ditt liv?

Antal svarande: 1012

	Det mesta	Ganska mycket	Ganskalite	Inget	Totalt
Om vad du gör på datorn/internet	29%	37%	30%	5%	1007
Om hur du känner dig innerst inne	31%	38%	23%	8%	999
Om var du är på fritiden	71%	24%	4%	1%	995
Om hur du har det med kompisar	50%	36%	12%	2%	1002
Totalt	45%	34%	17%	4%	4003

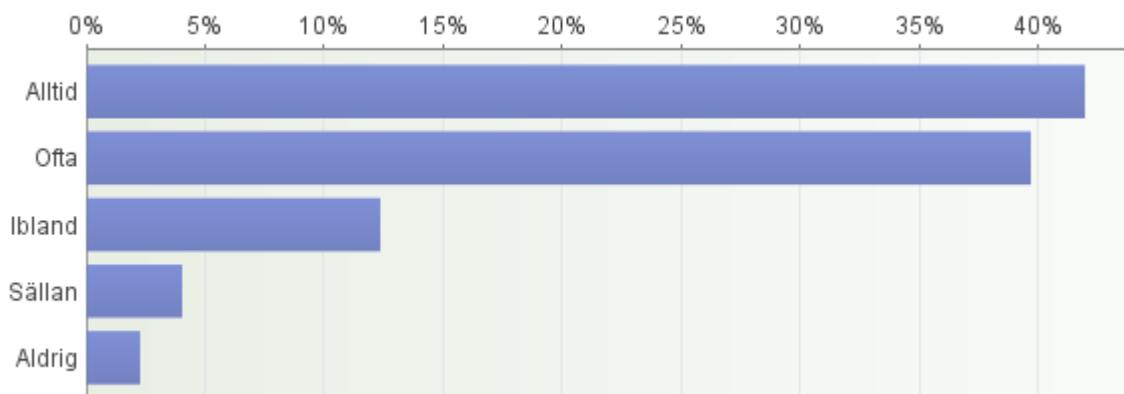
## 6. Hur mycket vill du att dina föräldrar (vårdnadshavare) ska veta om ditt liv?

Antal svarande: 1003

	Merän nu	Lite merän nu	Bra somdet är	Lite mindreän nu	Mindreän nu	Totalt
Om vad du gör på datorn/internet	4%	7%	80%	4%	5%	1000
Om hur du känner dig innerst inne	9%	19%	65%	3%	4%	994
Om var du är på fritiden	6%	4%	80%	6%	4%	985
Om hur du har det med kompisar	7%	11%	76%	3%	3%	997
Totalt	7%	10%	75%	4%	4%	3976

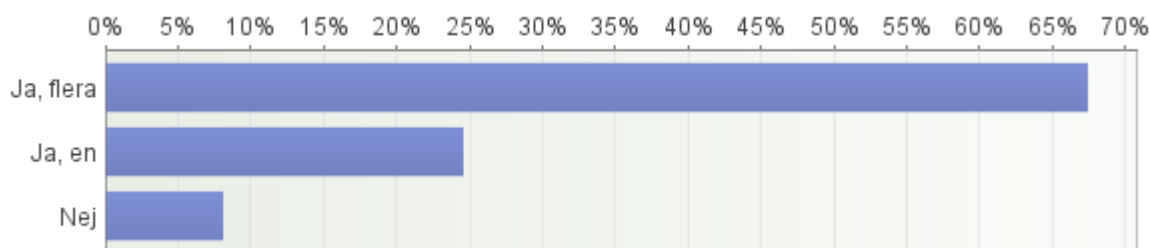
## 7. Hur ofta upplever du att din familj har råd att göra/köpa samma saker som de flesta andra på din skola?

Antal svarande: 1001



## 8. Har du någon riktigt bra kompis som du kan lita på och berätta personliga saker för?

Antal svarande: 1005



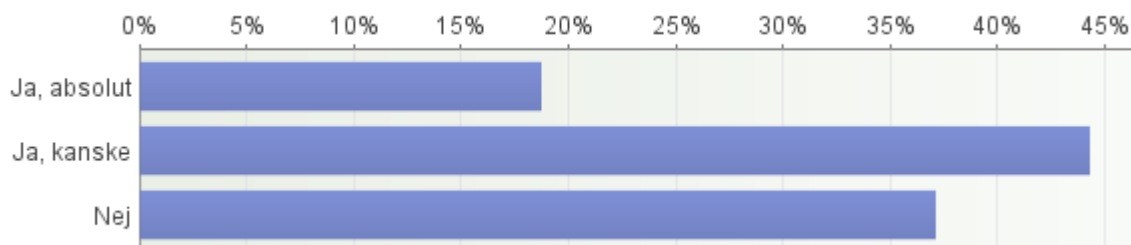
## 9. Har du en kärleksrelation till någon just nu?

Antal svarande: 1005

	Har du en kärleksrelation till någon just nu?
Ja	14%
Nej	70%
Vet ej	17%

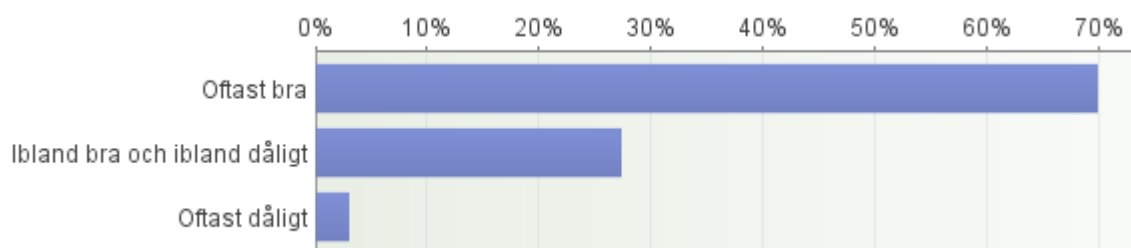
## 10. Skulle du vilja ha en kärleksrelation just nu?

Antal svarande: 857



## 11. Hur mår du i din kärleksrelation?

Antal svarande: 139



## 12. Hur skulle det kännas att vända sig till någon av dessa om du får något problem eller

## bekymmer?

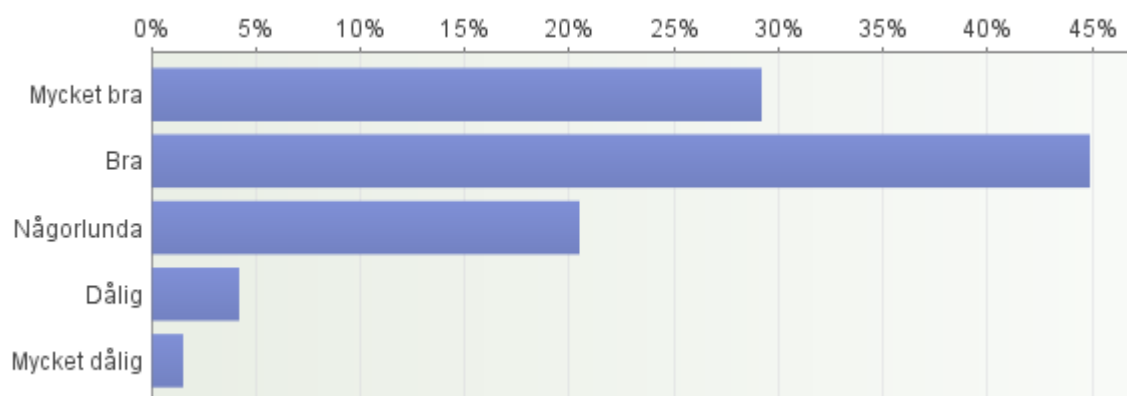
Dra varje bild till den ruta som känns mest rätt.

Antal svarande: 933

	Skulle kännas lätt att vända sig till	Skulle kännas svårt att vända sig till	Vet inte	Totalt
Elevhälsan på skolan	34%	29%	38%	857
Fritidsledare	25%	38%	36%	856
Lärare/Mentor	61%	23%	15%	913
Rektor	19%	50%	31%	866
Annan skolpersonal	20%	44%	36%	865
Ungdomshälsa/-mottagning	32%	29%	39%	854
Totalt	32%	35%	32%	5211

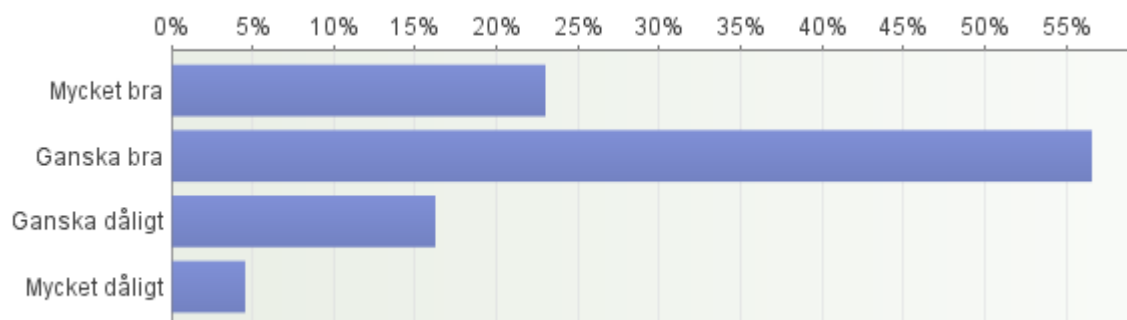
## 13. Hur tycker du att din hälsa är?

Antal svarande: 1010



## 14. Hur tycker du att du sover?

Antal svarande: 1013



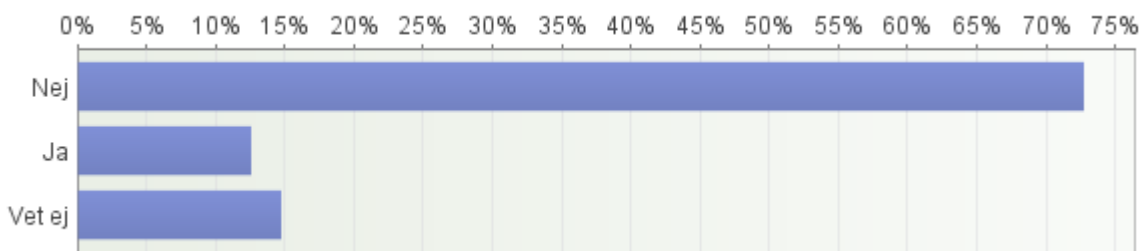
## 15. Hur ofta har du haft något av dessa besvär under denna termin?

Antal svarande: 1010

	Nästan varje dag	Någon gång i veckan	Någon gång i månaden	Sällan eller aldrig	Totalt
Ont i huvudet	13%	28%	31%	28%	1006
Ont i magen	5%	23%	38%	34%	1000
Ont i nacke/axlar	12%	20%	27%	41%	981
Ångest	15%	18%	25%	42%	990
Deprimerad	9%	11%	20%	60%	994
Totalt	11%	20%	28%	41%	4971

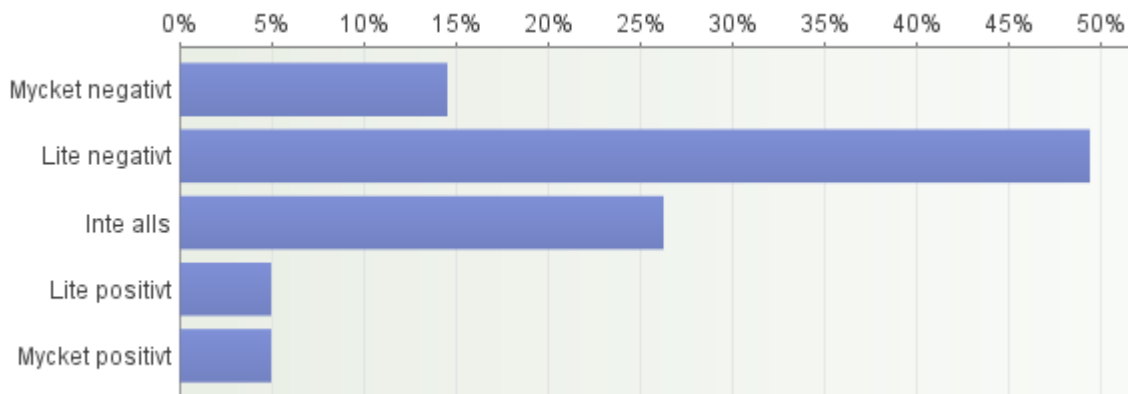
## 16. Har du någon funktionsnedsättning eller sjukdom?

Antal svarande: 1012



## 17. Hur mycket påverkar den dig i ditt dagliga liv?

Antal svarande: 221



## 18. Hur ofta känner du ...

Antal svarande: 1005

	Alltid	Ofta	Ibland	Sällan	Aldrig	Totalt
att du duger precis som du är?	30%	34%	21%	11%	4%	1002
att du är nöjd med hur du ser ut?	29%	31%	22%	11%	7%	1001
att du kan vara dig själv?	43%	34%	16%	5%	2%	1001
Totalt	34%	33%	19%	9%	5%	3004

## 19. Hur brukar du känna dig en vanlig dag i skolan?

*Dra varje bild till den ruta som känns mest rätt.*

Antal svarande: 998

	Känner mig ofta	Känner mig ibland	Känner mig sällan	Totalt
Trött	64%	29%	7%	961
Glad	72%	22%	5%	968
Stressad	45%	37%	18%	938
Orolig	18%	34%	48%	906
Ledsen	11%	35%	54%	909
Omtyckt	48%	37%	15%	903
Irriterad	34%	43%	23%	920
Duktig	39%	41%	20%	929
Uttråkad	46%	38%	16%	931
Motiverad	33%	45%	22%	910
Lugn	44%	38%	18%	932
Själsäker	43%	34%	23%	924
Totalt	42%	36%	22%	11131

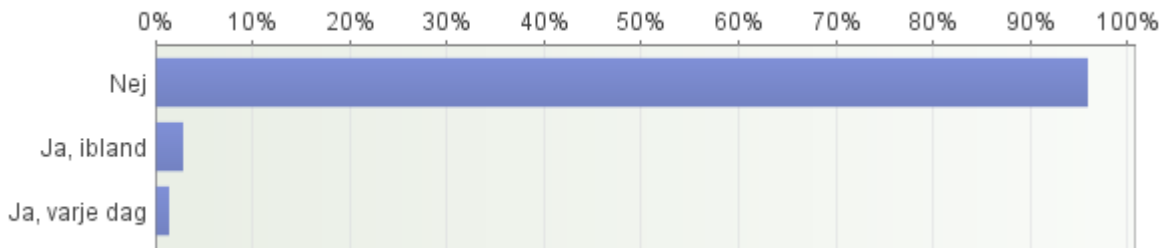
## 20. Hur ofta på skoldagar (måndag-fredag)...

Antal svarande: 1013

	Varjedag	3-4 gånger veckan	1-2 gånger veckan	Mer sällan eller aldrig	Totalt
äter du frukost?	61%	14%	11%	14%	1013
äter du skollunch (eller på hemkunskaen)?	55%	27%	11%	7%	1012
äter du lagad mat på kvällen (middag)?	82%	13%	3%	2%	1011
Totalt	66%	18%	8%	8%	3036

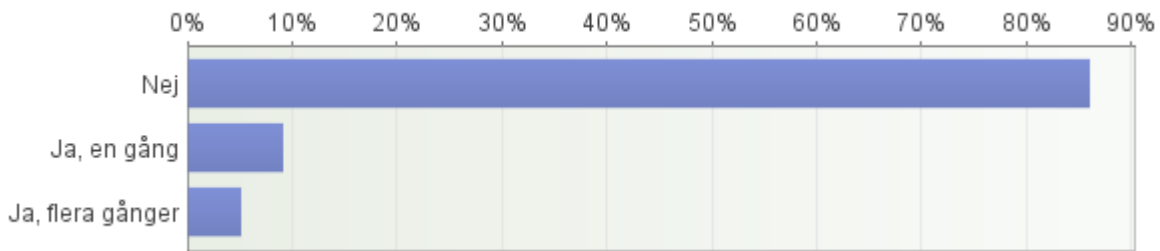
## 21. Röker du?

Antal svarande: 1010



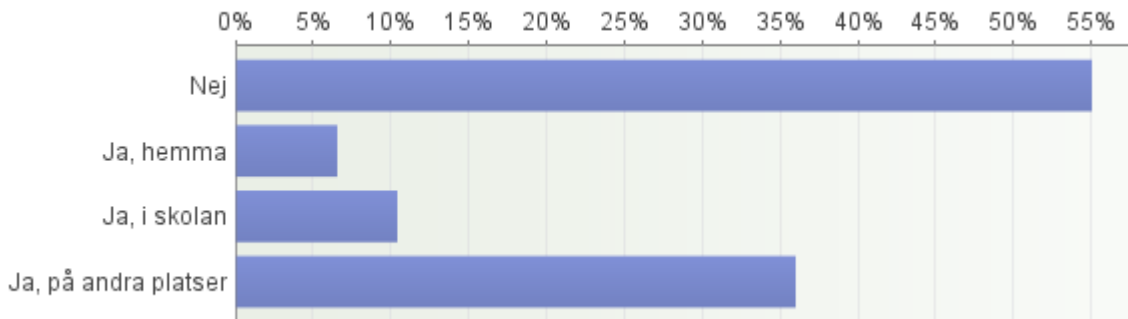
## 22. Har du någon gång provat att röka?

Antal svarande: 959



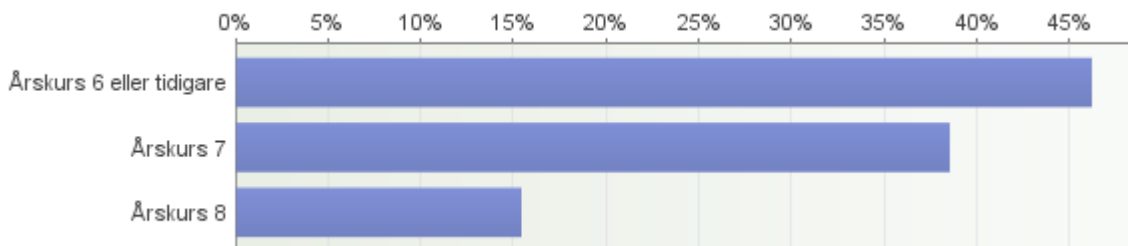
## 23. Brukar du besväras av cigaretrök?

Antal svarande: 962



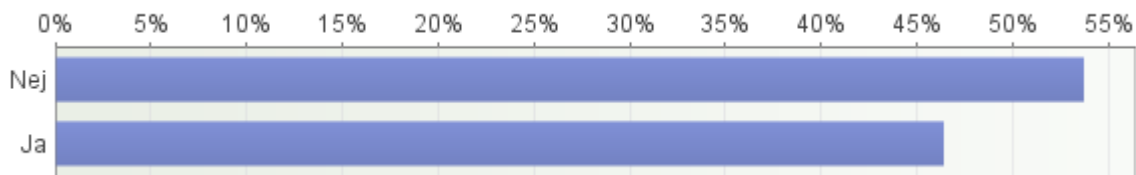
## 24. Vilken årskurs gick du i när du rökte första gången?

Antal svarande: 39



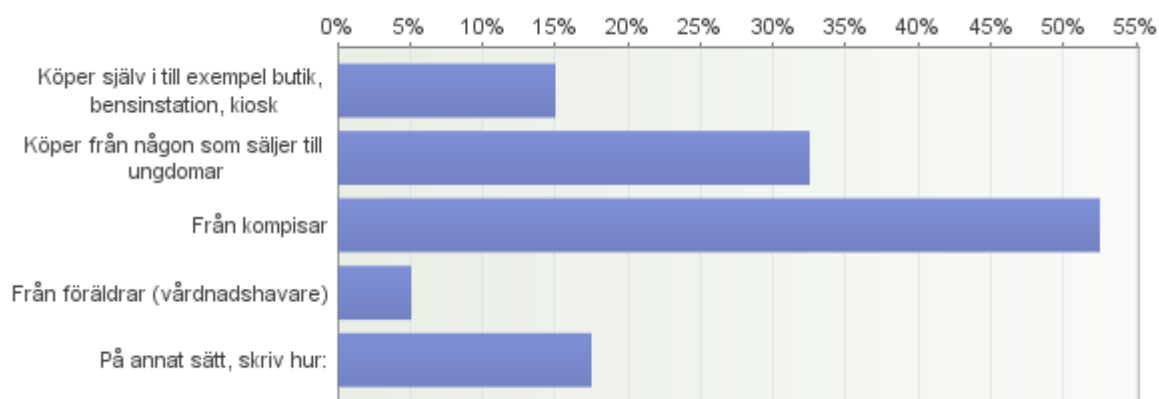
## 25. Röker du på skoltid?

Antal svarande: 41



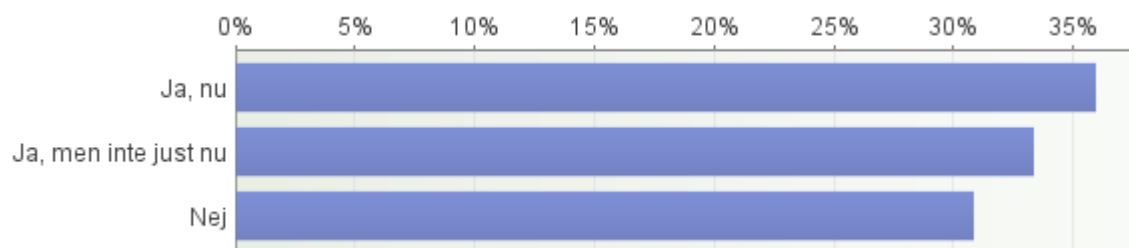
## 26. Var får du tag på cigaretter?

Antal svarande: 40



## 27. Skulle du vilja sluta röka?

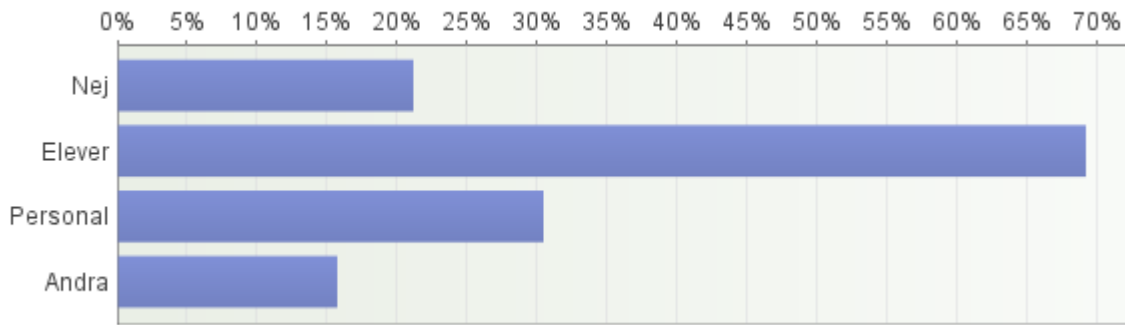
Antal svarande: 39



## 28. Finns det någon som röker på skolområdet?

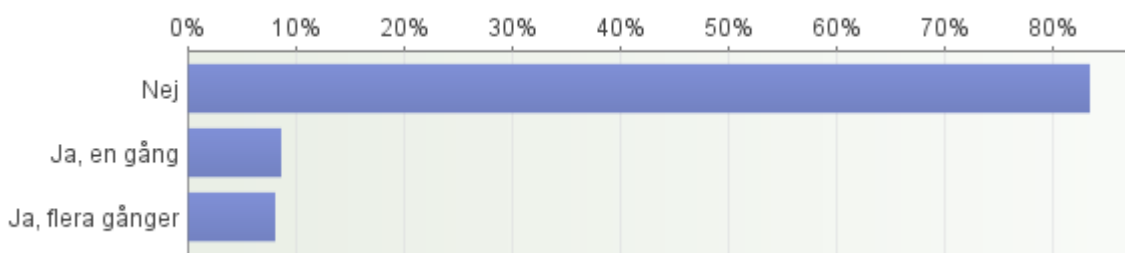
Antal svarande: 995





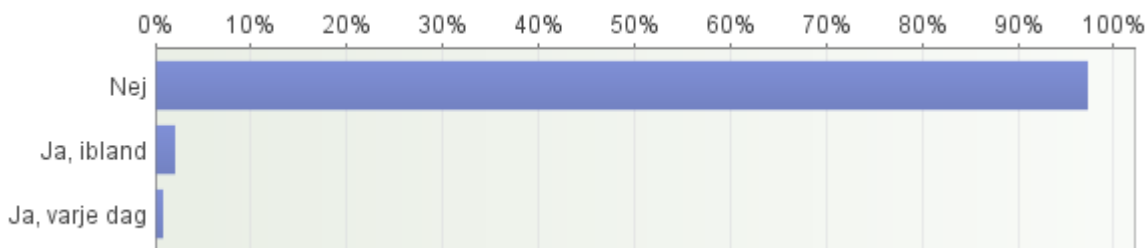
### 29. Har du någon gång provat att röka vattenpipa?

Antal svarande: 1004



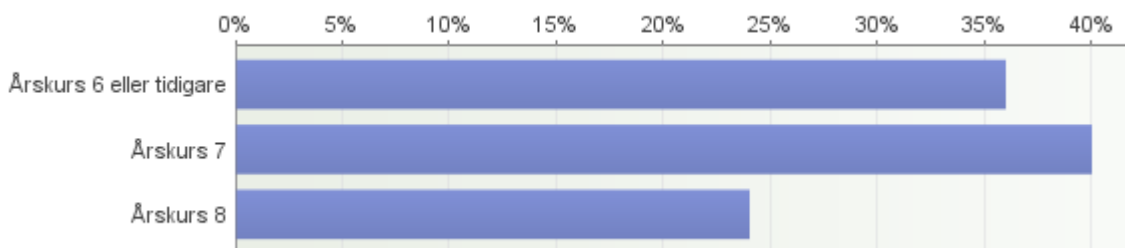
### 30. Snusar du?

Antal svarande: 1011



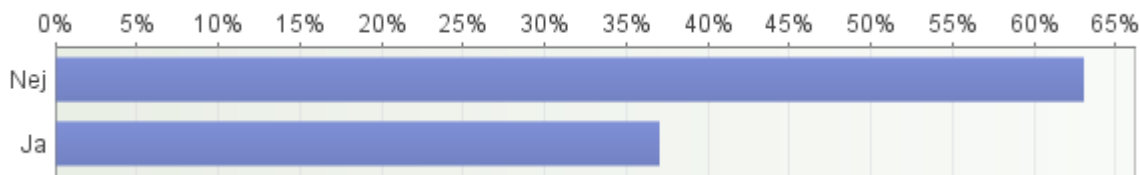
### 31. Vilken årskurs gick du i när du snusade första gången?

Antal svarande: 25



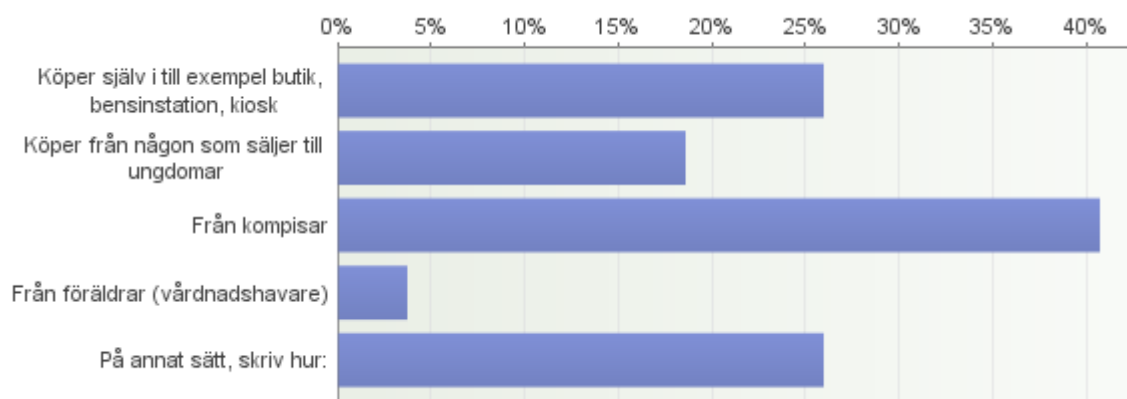
### 32. Snusar du på skoltid?

Antal svarande: 27



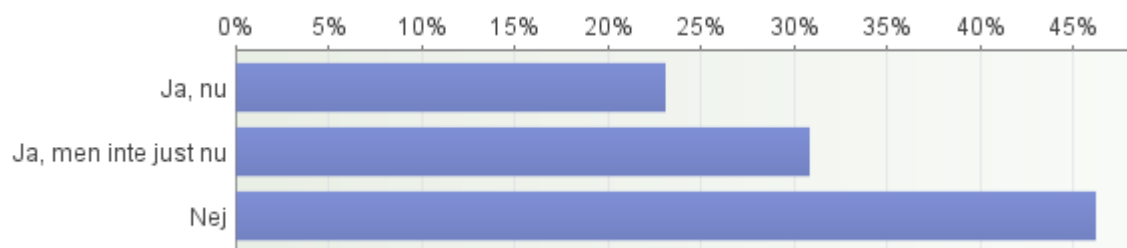
### 33. Var får du tag på snus?

Antal svarande: 27



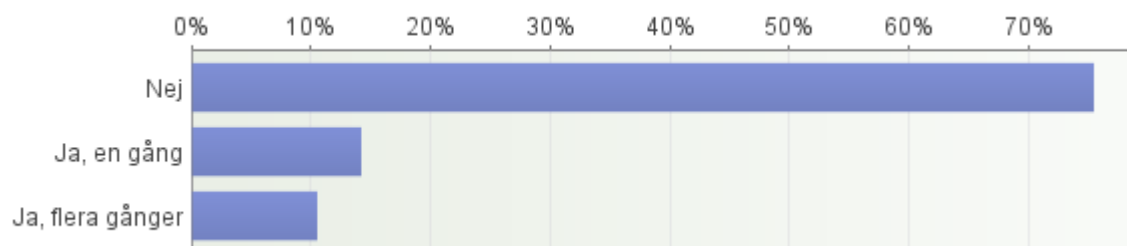
### 34. Skulle du vilja sluta snusa?

Antal svarande: 26



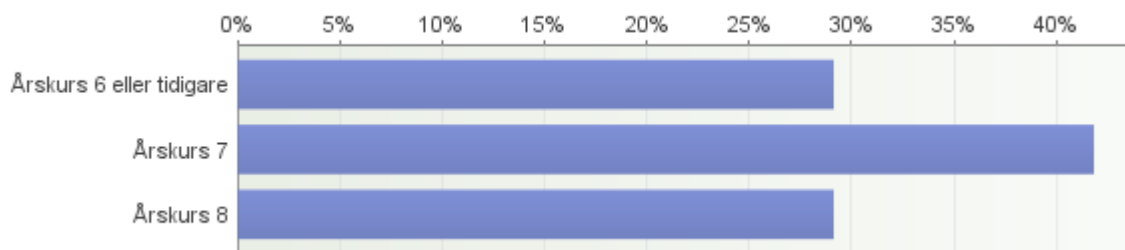
### 35. Har du någon gång druckit alkohol (räkna inte med lättöl eller svag cider)?

Antal svarande: 1006



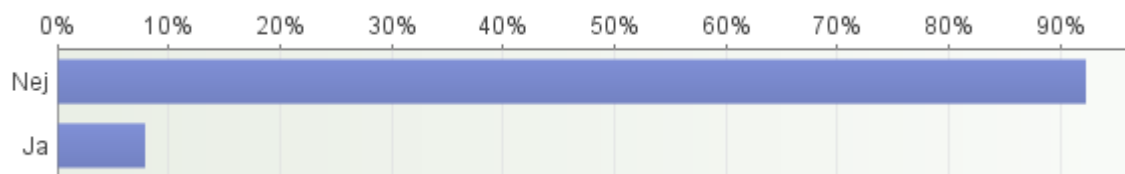
### 36. Vilken årskurs gick du i när du drack alkohol?

Antal svarande: 134



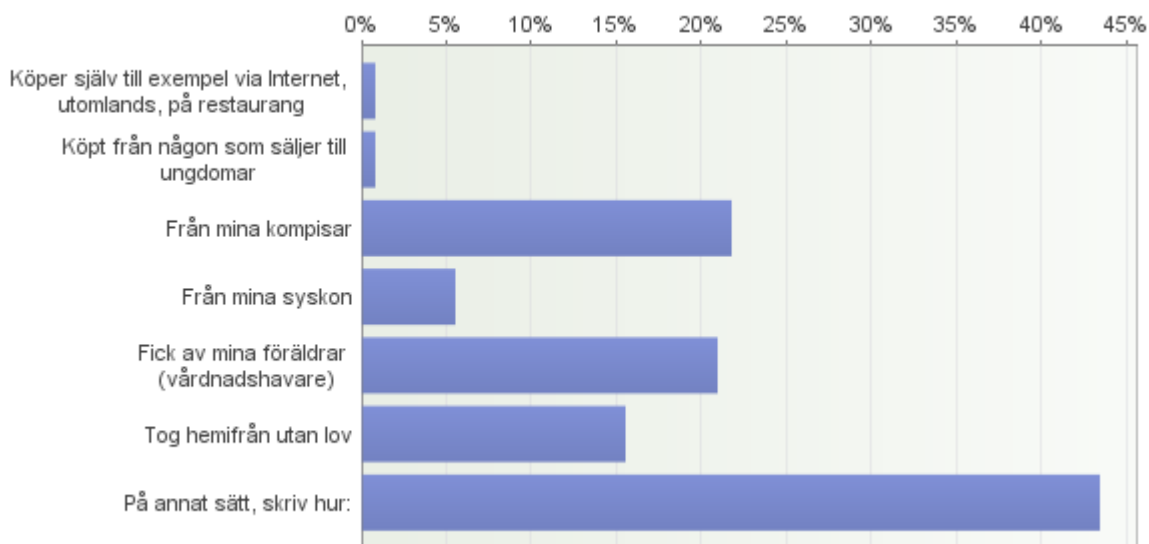
### 37. Drack du så mycket alkohol att du kände dig full/berusad?

Antal svarande: 140



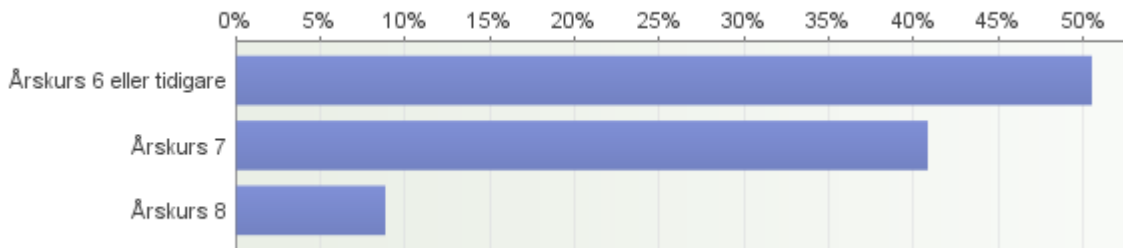
### 38. Var fick du alkoholen ifrån?

Antal svarande: 129



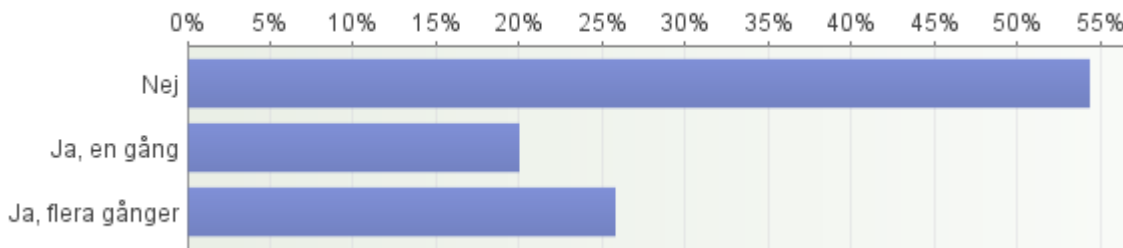
### 39. Vilken årskurs gick du i när du drack alkohol första gången?

Antal svarande: 103



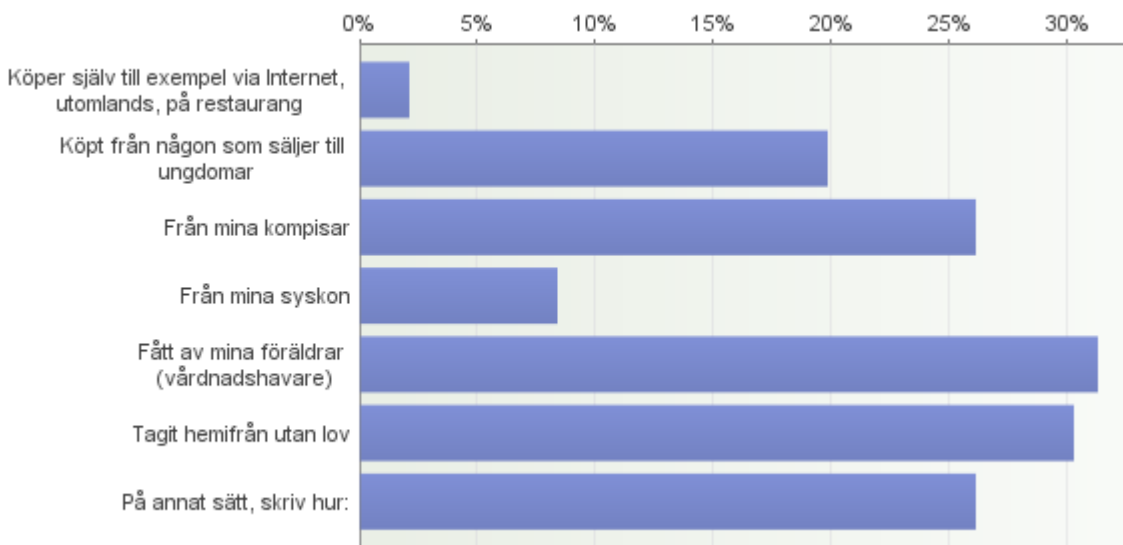
#### 40. Har du druckit så mycket alkohol att du känt dig full/berusad?

Antal svarande: 105



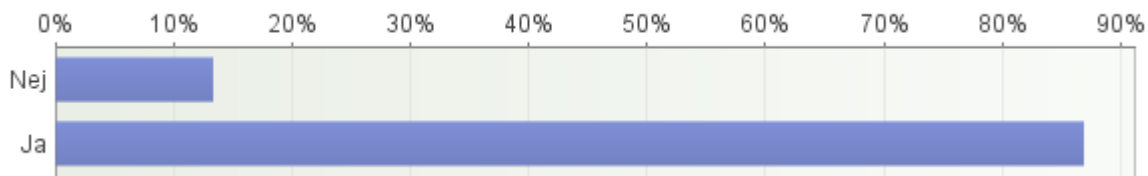
#### 41. Var har du fått alkohol ifrån?

Antal svarande: 96



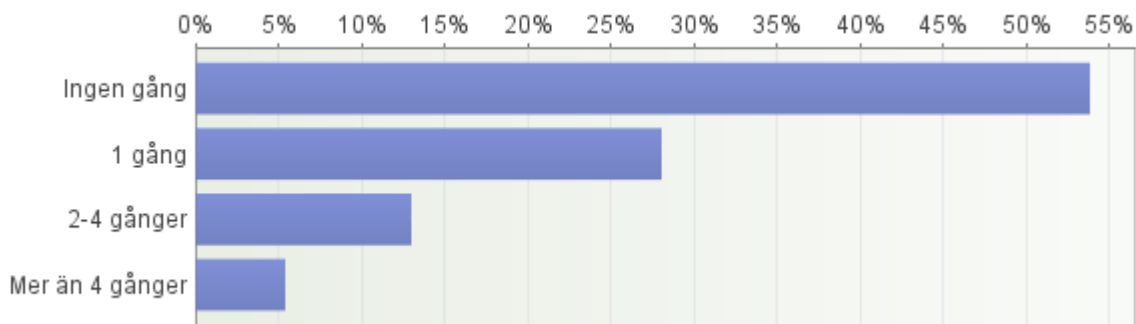
#### 42. Har du under det senaste året druckit alkohol?

Antal svarande: 106



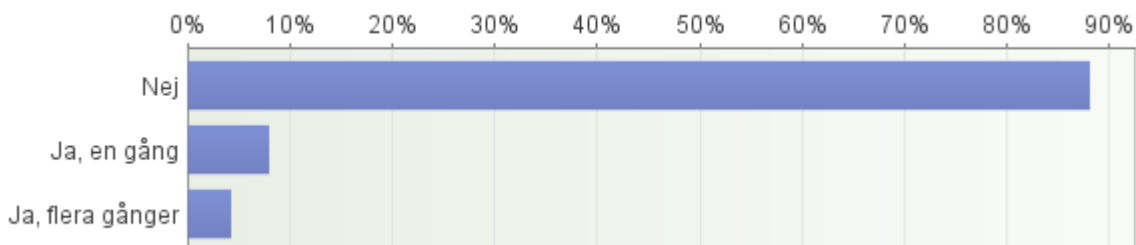
43. Hur många gånger har du druckit alkohol under de senaste fyra veckorna?

Antal svarande: 93



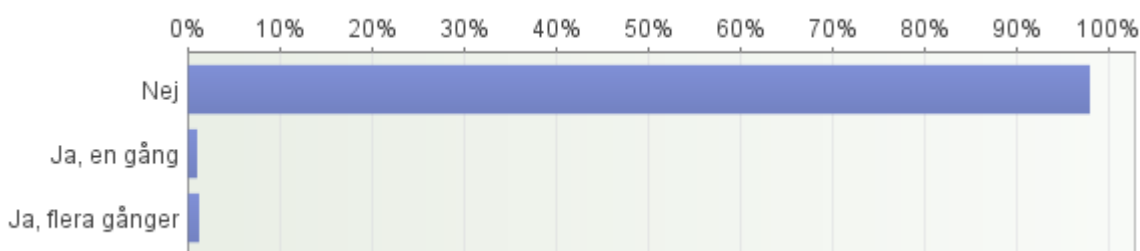
44. Har du blivit bjuden på alkohol av dina föräldrar (vårdnadshavare)?

Antal svarande: 1005



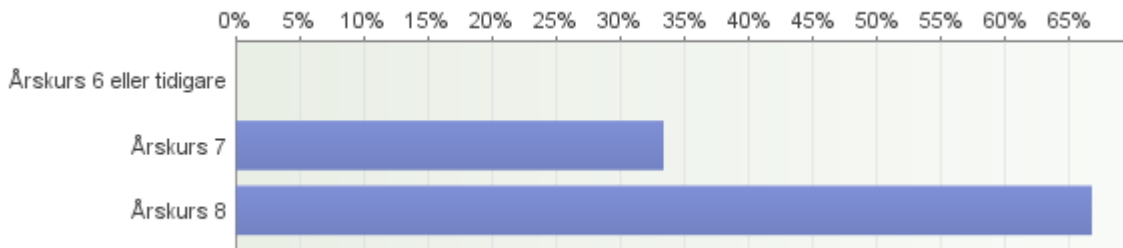
45. Har du någon gång använt narkotika?

Antal svarande: 1011



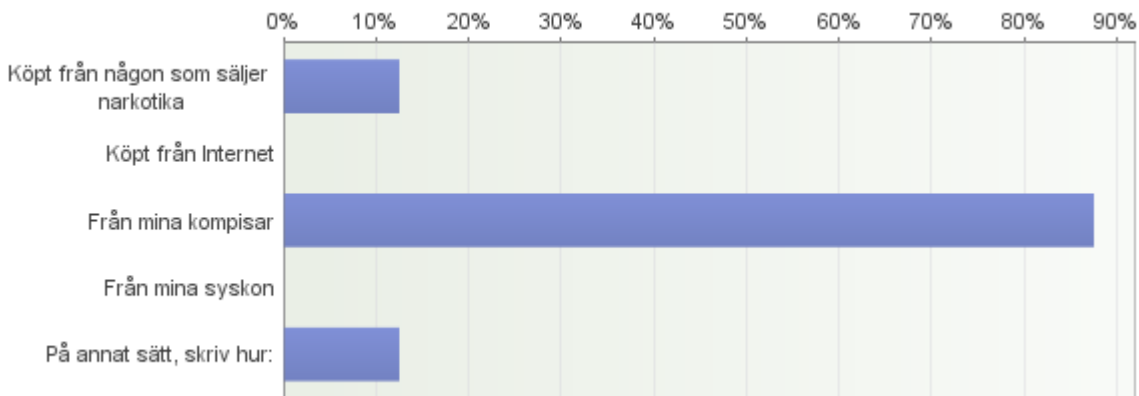
46. Vilken årskurs gick du i när du använde narkotika?

Antal svarande: 6



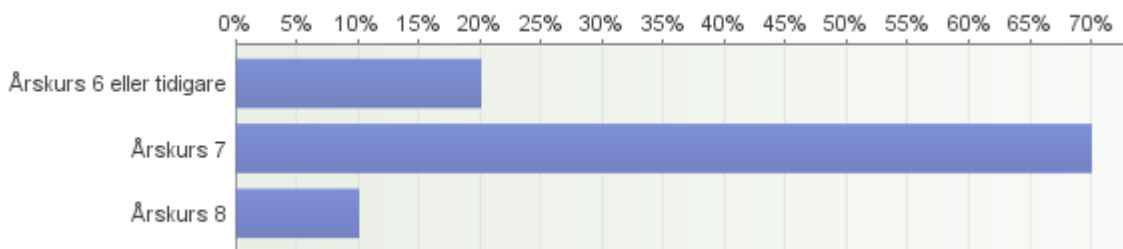
#### 47. Var fick du narkotikan ifrån?

Antal svarande: 8



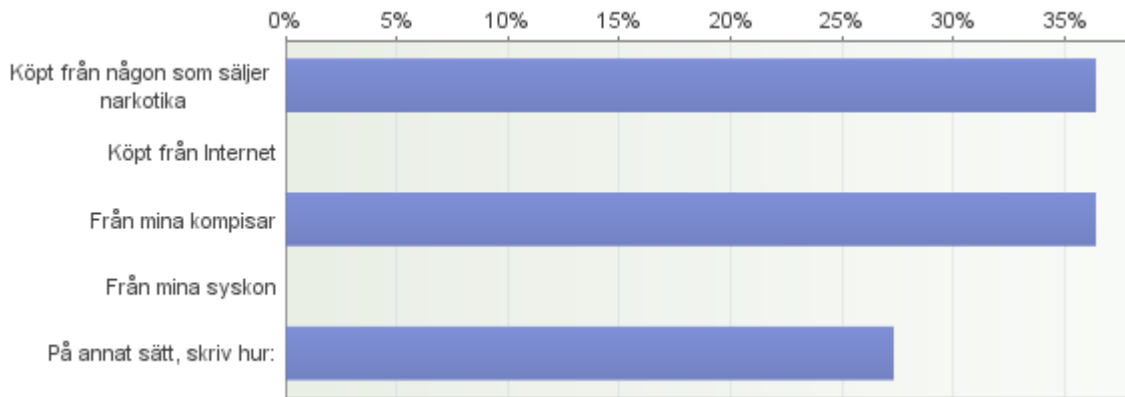
#### 48. Vilken årskurs gick du i när du använde narkotika första gången?

Antal svarande: 10



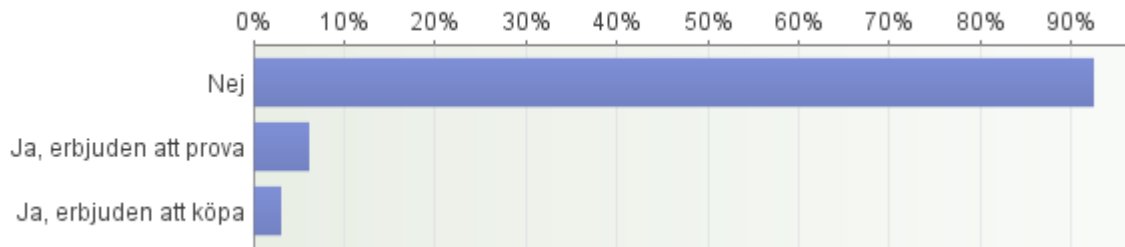
#### 49. Var har du fått narkotika ifrån?

Antal svarande: 11



## 50. Har du någon gång blivit erbjuden narkotika?

Antal svarande: 1009



## 51. Vad tycker du är okej för någon som går i åttan?

Antal svarande: 1006

	Okej	Inte okej	Totalt
Att dricka ett glas alkohol någon enstaka gång	30%	70%	996
Att dricka alkohol så att man blir berusad	6%	94%	998
Att feströka	14%	86%	992
Att röka varje dag	3%	97%	989
Att säga till en berusad kompis att inte dricka mer	90%	10%	995
Att säga till en kompis som röker att sluta	93%	7%	999
Totalt	39%	61%	5969

## 52. Vad tror du att dina föräldrar (vårdnadshavare) tycker är okej för dig nu när du går i åttan?

Antal svarande: 1002

	Okej	Inte okej	Totalt
Att dricka ett glas alkohol någon enstaka gång	11%	89%	1000
Att dricka alkohol så att man blir berusad	1%	99%	997
Att feströka	2%	98%	998
Att röka varje dag	1%	99%	996
Totalt	4%	96%	3991

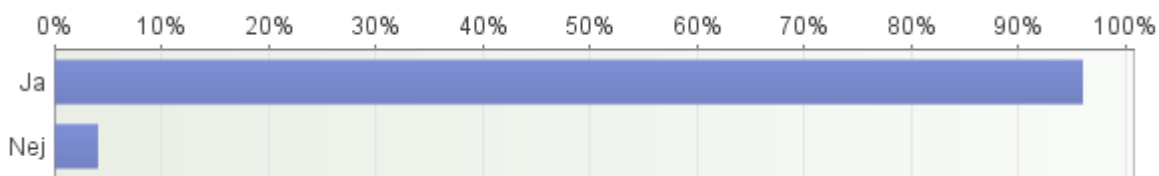
### 53. Har du någon fritidsaktivitet (som du gör varje vecka)?

Antal svarande: 1007

	Gör jag inte	1 gång per vecka	2-4 gånger per vecka	5-7 gånger per vecka	Totalt
Lagidrott (ex fotboll, ishockey, handboll)	57%	5%	28%	9%	913
Individuell idrott (ex simning, ridning, kampsport)	66%	12%	14%	8%	886
Träning på egen hand (ex promenad, jogging, gym)	27%	30%	32%	11%	901
Teater, bild, spelar instrument eller sjunger i kör	77%	11%	8%	5%	857
Dans	83%	9%	6%	3%	866
Datorspel/TV-spel eller liknande	39%	14%	19%	28%	906
Andra aktiviteter	53%	18%	18%	11%	871
Totalt	57%	14%	18%	11%	6200

### 54. Använder du sociala medier?

Antal svarande: 1008



### 55. Hur ofta upplever du följande när du använder sociala medier?

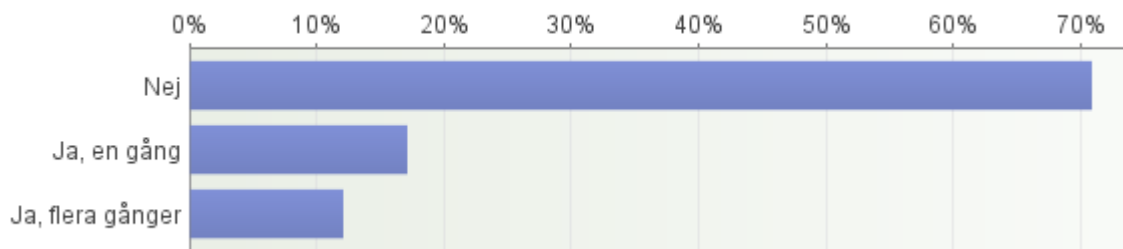
Antal svarande: 958

	Ofta	Ibland	Sällan	Aldrig	Totalt
Att det stärker relationer med kompisar	48%	39%	10%	3%	955
Oro för att missa något om du inte är aktiv	23%	31%	30%	16%	948
Att du får positiv bekräftelse	32%	41%	17%	10%	909
Att du känner dig sämre än andra	8%	17%	30%	45%	936
Att du kan vara dig själv	53%	33%	10%	4%	941
Totalt	33%	32%	19%	15%	4689



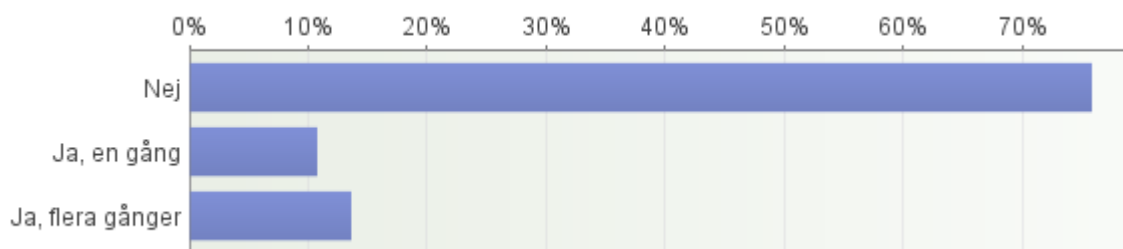
56. Har det hänt att någon skrivit något elakt om dig eller lagt ut känsliga bilder/filmklipp på sociala medier?

Antal svarande: 993



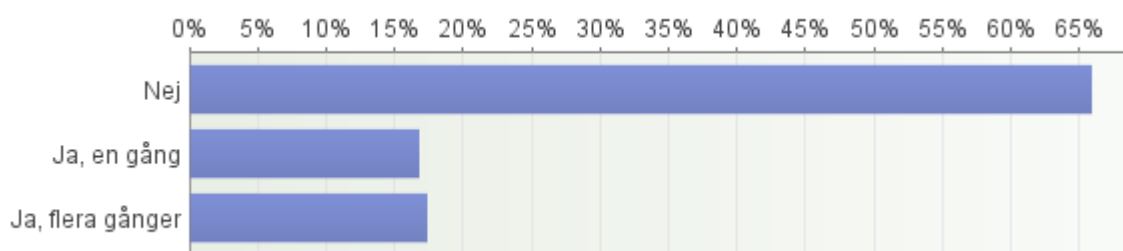
57. Har det hänt att någon mot din vilja sökt kontakt med dig på sociala medier för att prata om sex?

Antal svarande: 998



58. Har det hänt att du har ångrat bilder eller kommentarer som du har lagt ut på sociala medier?

Antal svarande: 995



59. Hur ofta upplever du detta i skolan?

Antal svarande: 1000

	Alltid	Ofta	Ibland	Sällan	Aldrig	Totalt
Att du har arbetsro på lektionerna	9%	43%	34%	11%	4%	996
Att du ger upp när skoluppgifterna är svåra	7%	14%	26%	31%	21%	996
Att det är bra stämning	15%	44%	28%	10%	3%	988
Att du behandlas rättvist av lärarna	29%	38%	18%	9%	5%	992
Att lärarna ser vad du är bra på	23%	38%	26%	10%	3%	983
Att lärarna ger dig stöd och hjälp att utvecklas	29%	33%	23%	10%	5%	986
Totalt	19%	35%	26%	13%	7%	5941

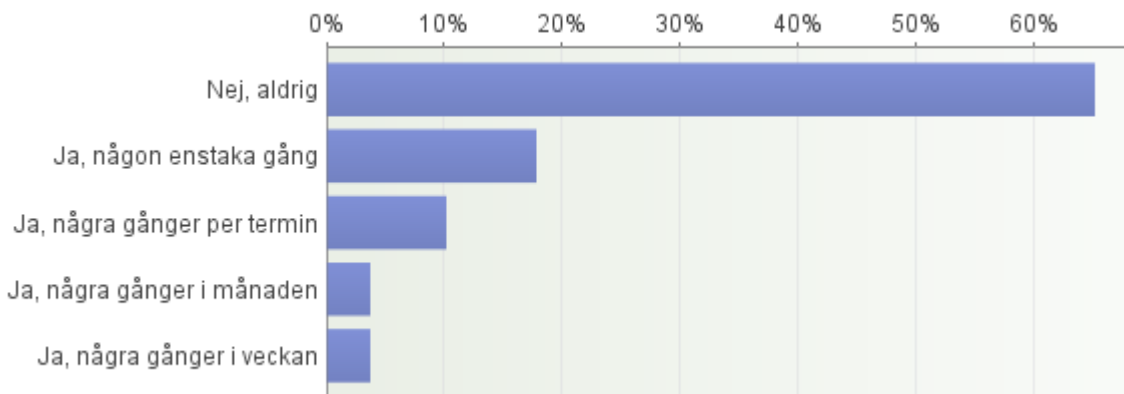
## 60. Hur ofta känner du dig trygg?

Antal svarande: 998

	Alltid	Ofta	Ibland	Sällan	Aldrig	Totalt
I skolan	35%	42%	15%	5%	3%	992
Hemma	86%	10%	3%	0%	1%	994
Totalt	61%	26%	9%	3%	2%	1986

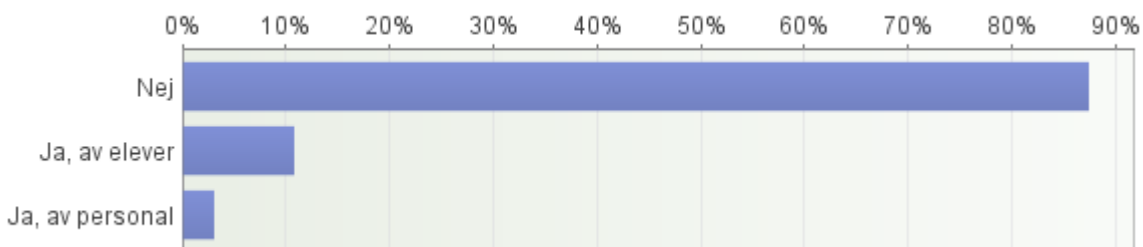
## 61. Har du skolkat någon gång i högstadiet?

Antal svarande: 996



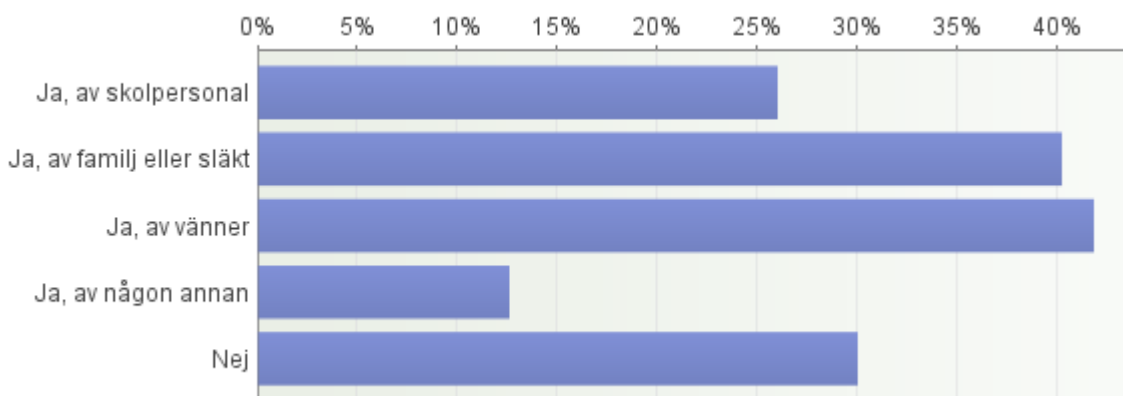
## 62. Har du blivit mobbad under denna termin?

Antal svarande: 1001



### 63. Har du fått hjälp?

Antal svarande: 127



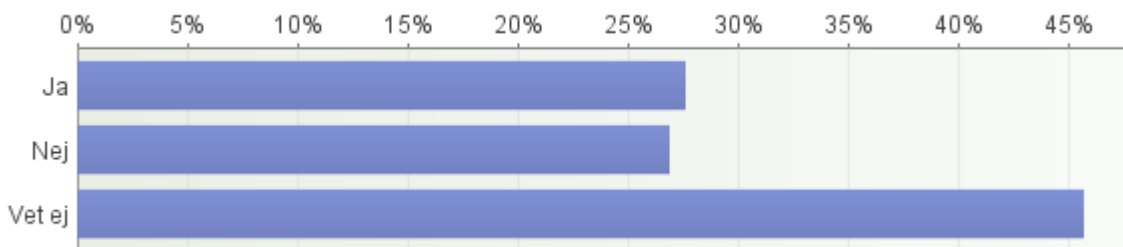
### 64. Hur trivs du med:

Antal svarande: 998

	Mycketbra	Ganskabra	Ganska dåligt	Mycket dåligt	Totalt
Kompisar	71%	26%	2%	1%	997
Fritiden	70%	26%	3%	1%	995
Familjen	80%	16%	3%	1%	994
Din skola	32%	53%	10%	4%	986
Ditt bostadsområde	68%	25%	5%	3%	991
Din hemstad	67%	26%	5%	2%	993
Totalt	65%	29%	5%	2%	5956

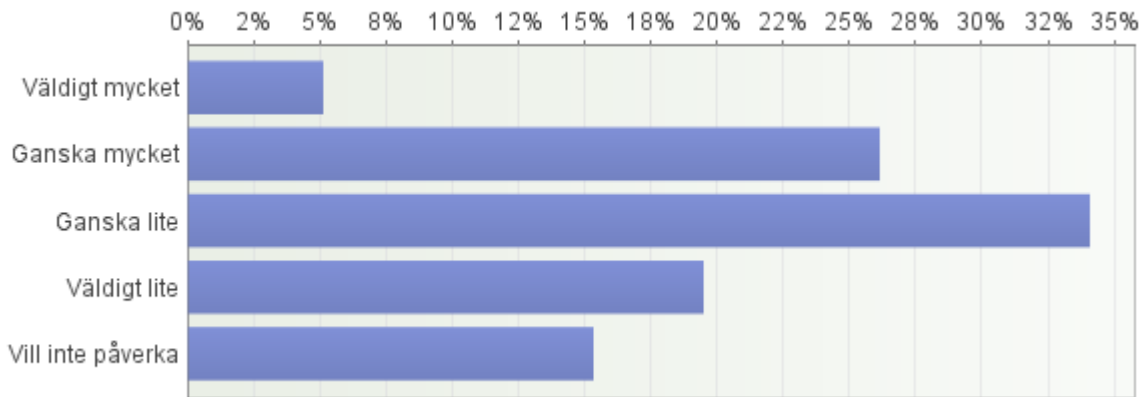
### 65. Vill du vara med och påverka olika saker i din hemstad/kommun?

Antal svarande: 992



### 66. Hur mycket kan du vara med och påverka i din skola?

Antal svarande: 981



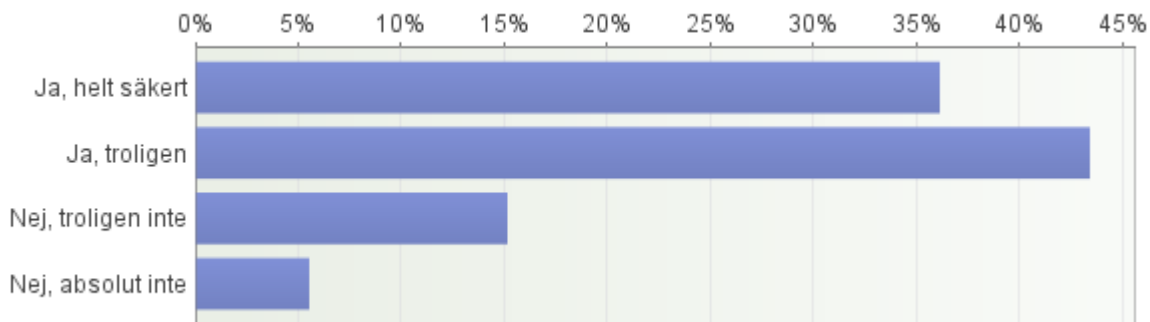
### 67. Hur intresserad är du av följande:

Antal svarande: 967

	Våldigt mycket	Ganska mycket	Ganskalite	Inte alls	Totalt
Politik	8%	17%	42%	33%	961
Samhällsfrågor i allmänhet	11%	25%	38%	26%	957
Vad som händer i andra länder	19%	41%	29%	11%	959
Totalt	13%	28%	37%	23%	2877

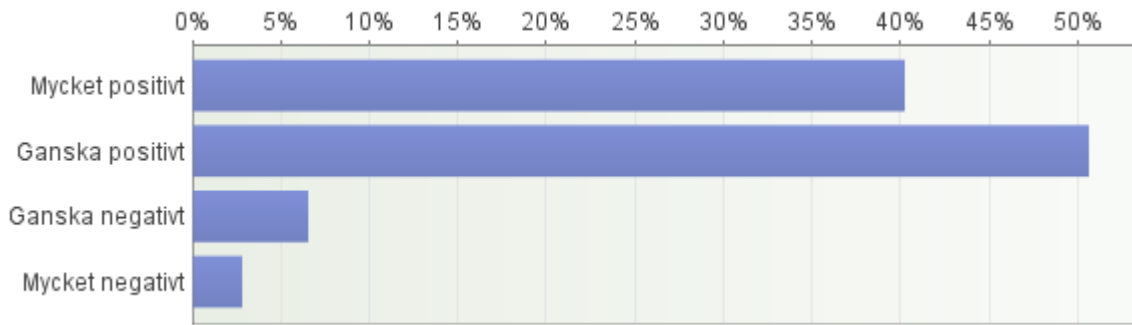
### 68. Om det var val idag och du fick rösta - skulle du rösta?

Antal svarande: 989



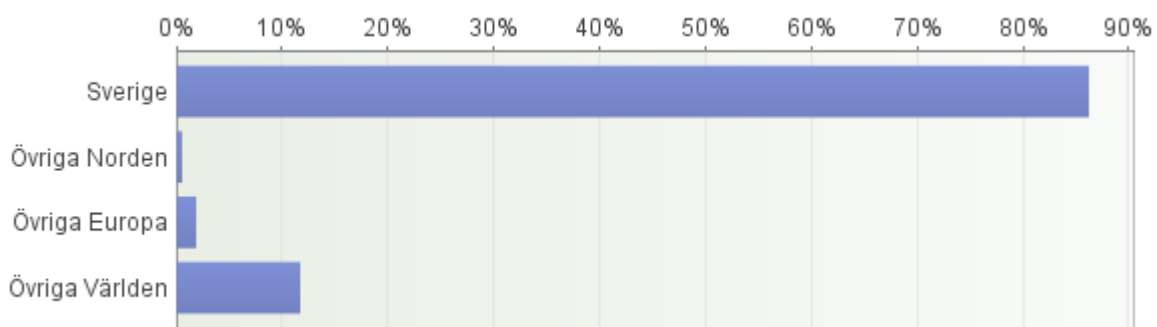
### 69. Hur ser du på din framtid?

Antal svarande: 984



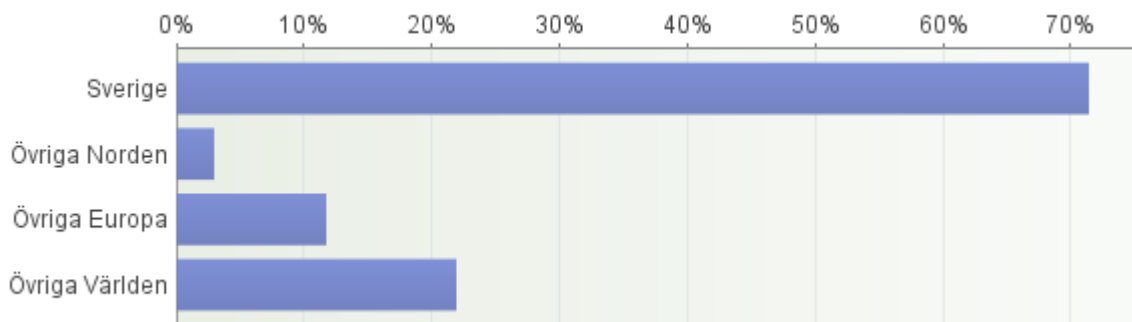
## 70. Var är du född?

Antal svarande: 992



## 71. Var är dina föräldrar/vårdnadshavare födda?

Antal svarande: 990



## 72. Hur bor du?

*(Du kan kryssa flera alternativ om du bor på mer än ett ställe)*

Antal svarande: 985

