

För dig som är syskon till någon som har en långvarig sjukdom eller funktionsnedsättning

Samtalsgrupp för Vuxensyskon

Syskonrelationen är en av de längsta vi har. Hur påverkas den när det finns en sjukdom eller en funktionsnedsättning med i bilden? Många vuxensyskon berättar om känslan av att vara ensam i sin situation och att det skulle vara skönt att dela sina erfarenheter med andra. I gruppen tar vi upp olika teman som syskon lyft i samtalsgrupper som anordnats av Bräcke Diakoni under projektet Fokus på mig, Vuxensyskon. Vi kommer att utgå från texter, övningar och frågeställningar som tagits fram av Bräcke Diakoni där förhoppningen är att ge igenkänning, hopp och förståelse för sig själv.

Fokus på mig, vuxensyskon – grupp i Norrköping

När läget tillåter kommer vi att erbjuda en samtalsgrupp för vuxensyskon här på Anhörig- och kunskapscenter i Norrköping. Det går att anmäla sitt intresse nu. Vi återkommer när situationen tillåter att vi startar upp. Du eller ditt syskon ska bo i Norrköping.

Fokus på mig, vuxensyskon – grupp via webb

Det finns möjlighet att delta i en digital grupp som erbjuds vuxensyskon över hela landet. Anmälan sker till Nationellt kompetenscenter Anhöriga som håller samman detta. Det är anhörigkonsulenter från hela landet som leder grupperna. Om du är intresserad är du välkommen att anmäla ditt intresse till Maria Blad på Nka, se länk: www.anhoriga.se/metoder-och-stod/projekt-vuxensyskon/digital-samtalsgrupp-for-vuxensyskon/

Vi vill också tipsa om Nkapodden, som har släppt tre avsnitt som heter ”Vuxensyskon är också anhöriga”.

Lyssna här: www.anhoriga.se/nkaplay/nka-podden/

Välkommen att höra av dig!

Anhörig- och kunskapscenter

Telefon: 011-15 54 30, E-post: anhorigstod@norrkoping.se

Hemsida: www.norrkoping.se/anhorigstod