



## RUOKALISTA VIKKO 11- lounas ja illallinen

PÄIVÄ	PÄIVÄN ATERIA	VAIHTOEHTOINEN PÄIVÄN ATERIA	ILTARUOKA
MAANANTAI 11/3	Paistettu silava sipulikastike perunat vihannessekoitus  Päärynäkiisseli	Vihannespihvi kylmä kastike perunat vihannessekoitus  Päärynäkiisseli	Peruna ja purjosipulikeitto
TIISTAI 12/3	Eevan kanapata (curry, paprika) perunat pavut  Kesomalta mehukastike	Pyttipannu paistettu muna punajuurta  Kesomalta mehukastike	Lufsa (perunat, pekoni) puolukkaa
KESKIVIIKKO 13/3	Kaalilaatikko kastike perunat puolukkaa  Hedelmäkeitto	Perunapyörykät täytetty sipulilla ja silavalla kirkastettu voi puolukkaa  Hedelmäkeitto	Silakkavuoka perunasose raakaravinto
TORSTAI 14/3	Pinaattikeitto munapuolikkaat  Kirsikkapiiras vaniljakastike	Täytetty aamiaismakkara perunasose raakaravinto  Hedelmä	Lihapyörykät perunaragu raakaravinto
PERJANTAI 15/3	Kalavuoka (sei) katkaravuilla kastike perunat raakaravinto  Suklaavanukas	Sianlihapata chilikastikkeella ja sienellä perunat raakaravinto  Suklaavanukas	Kanansisäleike lohko perunat curry ja mangochutneykastike
LAUANTAI 16/3	Kalopsi perunat punajuurta  Marjakiisseli	-	Legymsalaatti perunat savuste kinkku
SUNNUNTAI 17/3	Lapapaisti omenan makuinen kermakastike perunat kesävihannekset  Hedelmä cocktaili	-	Pannukakku hilloa

**Arkisin on kaksi iltaruokavaihtoehtoa: 1. Pasta kinkkukastike raakaravinto 2. Mannapuuro**  
(Varaus mahdollisten muutosten varalta)



## RUOKALISTA VIIKKO 12 - lounas ja illallinen

PÄIVÄ	PÄIVÄN ATERIA	VAIHTOEHTOINEN PÄIVÄN ATERIA	ILTARUOKA
MAANANTAI 18/3	Makkara Stroganoffi perunat herneitä Banaani	Tortellinivuoka homejuustolla herneitä Banaani	Porkkanakeitto kookosmaidolla ja inkiväärillä
TIISTAI 19/3	Paistettu kala kylmä kastike perunat porkkanat Kiisseli	Perunat kinkkukastike porkkanat Kiisseli	Makaronilaatikko kirkastettu voi puolukkaa
KESKIVIIKKO 20/3	Mausteinen lihamureke kastike perunat bukettivihannekset Mehukeitto	Maksapata pekonilla perunat bukettivihannekset Mehukeitto	Makkara perunasose coleslaw
TORSTAI 21/3	Hernekeitto silavalla Pannukakku hilloa	Pankopaneerattu kana kastike perunat parsakaali Hedelmä	Herkkusienikuorrutettu jauheliha selleripohjalla raakaravinto
PERJANTAI 22/3	Puolukanmakuinen kihapata perunat raakaravinto Troopillinen kiisseli	Kala mantelilla kastike perunat vihannes Troopillinen kiisseli	Lihapyöryke voileipä ja punajuurisalaatti
LAUANTAI 23/3	Kanansäärileike kastike paistetut pikku perunat pavut Kuningatarkiisseli		Skagenseos pereunat sitruuna
SUNNUNTAI 24/3	Sianlihapasti rosepippurikastike perunat parsakaali Säilötyt persikat		Perunapyörykät pekoniströsseli puolukkaa

**Arkisin on kaksi iltaruokavaihtoehtoa: 1. pasta kinkkukastike raakaravinto 2. Mannapuuro**

(Varaus mahdollisten muutosten varalta)



## RUOKALISTA VIIKKO 13 - lounas ja illallinen

PÄIVÄ	PÄIVÄN ATERIA	VAIHTOEHTOINEN PÄIVÄN ATERIA	ILTARUOKA
MAANANTAI 25/3	Lihapyörökät muhennetut makaroonit vihanneskoitus  Hedelmä	Halloumipata perunat vihanneskoitus  Hedelmä	Tomaattikeitto perunalla
TIISTAI 26/3	Sianlihapata Stifado perunat porkkanat  Mustaherukkakiisseli	Paistettu falumakkara piparjuurikastike perunat porkkanat  Mustaherukkakiisseli	Mannavanukas mehukastike
KESKIVIIKKO 27/3	Paistettu silava palttuleipä valkokastike perunat  Aprikoosikiisseli	”Östgöta”vuoka kinkulla raakaravinto  Aprikoosikiisseli	Pyttipannu punajuurta
TORSTAI 28/3	Gulaschikeitto  Tyrnijuusto hilloa	Bratwurst paistetut perunat parsakaalivuoka  Hedelmä	Etikka silakka perunasose raasteporkkanat
Pitkäperjantai PERJANTAI 29/3	Silli muna perunat kermaviili Janssonin kiusaus prinssinakit lihapyörökät skagenseos lohi Mango marinoitu hedelmäcocktaili		”Västerbotten”piiras creme fraiche raakaravinto
Pääsiäisaatto LAUANTAI 30/3	Sianlihaleike pippurikastike perunavuoka pavut  Pääsiäiskakku		Kanansisäleike pikku perunat aurinkokuivatettu tomaattikastike
Pääsiäispäivä SUNNUNTAI 31/3	Burgundilainen lihapata (nauta) perunat parsakaali gele  Jäätelö		Säilötty silli perunat muna heinäsipuli kermaviili

**Arkisin on kaksi iltaruokavaihtoehtoa: 1. pasta kinkkukastike raakaravinto 2. Mannapuuro**  
(Varaus mahdollisten muutosten varalta)



## RUOKALISTA VIIKKO 14- lounas ja illallinen

PÄIVÄ	PÄIVÄN ATERIA	VAIHTOEHTOINEN PÄIVÄN ATERIA	ILTARUOKA
Toinen pääsiäispäivä MAANANTAI 1/4	Yrttitarhanpaisti kastike perunat porkkanamixi  Vadelma ja suklaavaahto	-	"Rösti" maissi ja punasipuliseos
TIISTAI 2/4	Falumakkara sinappikastike perunat bukkettivihannekset  Mansikkakiisseli	Kassleri kuorrutettu kärkikaali paistetut perunat  Mansikkakiisseli	Kukkakaalikeitto pekonilla
KESKIVIIKKO 3/4	Lasagne valkokaalisalaatti  Mehukeitto	Vegetaarinen pihvi kastike perunat parsakaali  Mehukeitto	Munakas täytetty herkkusieni muhennuksella raakaravinto
TORSTAI 4/4	Porkkana ja parsakaalikeitto  Ananapiiras vispikerma	Paistettu kana lohko perunat tzatziki  Hedelmä	Lapskojs punajuurta
PERJANTAI 5/4	Kana currykastikkeessa perunat vihreä vihanneskoitus  Mustikkakeitto	Uunipannukakku puolukkahilloa raakaravinto  Mustikkakeitto	Kasslerivuoka raakaravinto
LAUANTAI 6/4	Täytetty kala (pinaatti) kastike perunat pavut  Vadelma ja vaniljavaahto		Kanaseos perunat raakaravinto
SUNNUNTAI 7/4	Tilliliha perunat porkkanamixi lohkoja  Jäätelö		Mimosasalaatti perunat savustettu kalkkunanrinta

**Arkisin on kaksi iltaruokavaihtoehtoa: 1.Pasta kinkkukastike raakaravinto 2. Mannapuuro**

(Varaus mahdollisten muutosten varalta)



## RUOKALISTA VIIKKO 15 - lounas ja illallinen

PÄIVÄ	PÄIVÄN ATERIA	VAIHTOEHTOINEN PÄIVÄN ATERIA	ILTARUOKA
MAANANTAI 8/4	Kalavuoka tomaatilla ja basiliikalla kastike perunat herneitä Hedelmä	Pasta kanakastike herneitä  Hedelmä	Parsakeitto
TIISTAI 9/4	Pannupihvi sipulilla kastike perunat puolukkaa pavut  Vadelmakiisseli	Sienirisotto raakaravinto  Vadelmakiisseli	Perunapyörykät täytetty silavalla ja sipulilla kirkastettu voi puolukkaa
KESKIVIIKKO 10/4	Paistettu silakka perunasose raasteporkkanat  Mustaherukkakiisseli	Bratwurst perunasose raasteporkkanat  Mustaherukkakiisseli	Riisivanukas mehukastike
TORSTAI 11/4	Hernekeitto silavalla  Pannukakku hilloa	Sianlihasnitzeli kastike perunat raakaravinto  Hedelmä	Jönssonin kiusaus raakaravinto
PERJANTAI 12/4	Spagetti jauhelihakastike raakaravinto  Jäätelö	Vegetaarinen pyttipannu salaattikastike  Jäätelö	Äyriäiskeitto leipää
LAUANTAI 13/4	Lindströmin pihvi kastike perunat kukkakaali  Mango ja passionvaahto		Matjessilliseos perunat raakaravinto
SUNNUNTAI 14/4	Porterpatata perunat luostarinvihannekset  Säilötty päärynä		Perunaohukaiset puolukkaa

**Arkisin on kaksi iltaruokavaihtoehtoa: 1. Pasta kinkkukastike raakaravinto 2. Mannapuuro**

(Varaus mahdollisten muutosten varalta)



## RUOKALISTA VIIKKO 16 - lounas ja illallinen

PÄIVÄ	PÄIVÄN ATERIA	VAIHTOEHTOINEN PÄIVÄN ATERIA	ILTARUOKA
MAANANTAI 15/4	Kaalikääryleet kastike perunat puolukkaa Hedelmä	Vegetaarinen kesolasagne raakaravinto Hedelmä	Vihreä hernesosekeitto creme fraiche
TIISTAI 16/4	Kipparinturska kylmä kastike perunat bukkettivihannekset Ruusunmarjakeitto	Kassleri Bombay perunat raakaravinto Ruusunmarjakeitto	Chili con carne perunat raakaravinto
KESKIVIIKKO 17/4	Paistettu falumakkara muhennettu valkokaali perunat Toscapäärynä vispikerma	Kanamaksapata perunat parsakaali Toscapäärynä vispikerma	Hampurilainen leipä salaattikastike perunasose
TORSTAI 18/4	"Högbo"keitto (porkkana) Juustokakku hilloa	"järpar" jauhelihapuikot kermakastike perunat raakaravinto Hedelmä	Prinssinakit muhennetut vihannekset perunat
PERJANTAI 19/4	Lanttusose porsaanpotka herneitä Kiisseli	Kanapata rakuunalla perunat herneitä Kiisseli	Kinkkukiusaus raakaravinto
LAUANTAI 20/4	Paistettu punakampela skagenkastike perunat pavut Diplomaattikiisseli		Perunasalaatti pastrami perunat
SUNNUNTAI 21/4	Sianlihapuisti kermakastike perunat linnanvihannekset Jäätelö		Pannukakku hilloa

**Arkisin on kaksi iltaruokavaihtoehtoa: 1. Pasta kinkkukastike raakaravinto 2. Mannapuuro**

(Varaus mahdollisten muutosten varalta)



## RUOKALISTA VIIKKO 17 - lounas ja illallinen

PÄIVÄ	PÄIVÄN ATERIA	VAIHTOEHTOINEN PÄIVÄN ATERIA	ILTARUOKA
MAANANTAI 22/4	Paistettu silava sipulikastike perunat porkkanat Hedelmä	Kanafrikasse perunat porkkanat Hedelmä	Sienikeitto
TIISTAI 23/4	Merimiespihvi etikkakurkku Paistettu omena kermaa	Makkarapata Forsell perunat herneitä Paistettu omena kermaa	Äyriäismuhennuksella täytetty munakas raakaravinto
KESKIVIIKKO 24/4	Lihamureke kastike perunat puolukkaa Hedelmäkeitto	Pastavuoka pinaatilla ja mozzarellalla raakaravinto Hedelmäkeitto	Perunapyörykät puolukkaa raakaravinto
TORSTAI 25/4	Lihakeitto Rabarberipiiras vaniljakastike	Kassleri kastike perunat amer. vihannessekoitus Hedelmä	Makkara paistetut perunat coleslaw
PERJANTAI 26/4	Uunissa kuorrutettu kala muhennettu pinaatti perunat Mansikkakiisseli	Sianlihapata mango chutney perunat parsakaali Mansikkakiisseli	Jauhelihavuoka Provence raakaravinto
LAUANTAI 27/4	Paistettu kana kastike perunat pavut. Säilötty päärynä		"Västerbotten"piiras creme fraiche raakaravinto
SUNNUNTAI 28/4	Stroganoffin pihvi perunat porkkanat Pehmeä leivos		Säilötty silli Perunat muna ruohosipuli kermaviili

**Arkisin on kaksi iltaruokavaihtoehtoa: 1. Pasta kinkkukastike raakaravinto 2. Mannapuuro**  
(Varaus mahdollisten muutosten varalta)