



Samordnad individuell plan



FINSPÅNG



NORRKÖPING



Region
Östergötland



Söderköpings
kommun



VALDEMARSVIKS
KOMMUN

När du behöver vård och omsorg kan olika organisationer, som exempelvis kommunen och Region Östergötland, ibland ansvara för olika insatser. Då är det viktigt att vården och omsorgen samordnas så att inte du eller dina närstående behöver göra det. Enligt lagen ska de som ansvarar för din vård och omsorg göra en samordnad individuell plan för dig, om ni är överens om att det finns ett behov av det.

Vad är samordnad individuell plan?

En samordnad individuell plan beskriver hur olika verksamheter har planerat att genomföra din vård tillsammans. Utgångspunkten för planen är vad som är viktigt för dig i ditt liv. Du kanske vill kunna gå och handla själv, börja arbeta, gå på bio eller göra en resa. Utifrån dina personliga mål ska medicinska insatser och annat stöd planeras och samordnas.

Planen ska ge en helhetsbild av vilken vård och andra insatser du ska få. Det ska finnas tydliga mål med insatserna. Planen ska också slå fast vem som ansvarar för vad och hur insatserna ska följas upp.

Hur görs en samordnad individuell plan?

När en samordnad individuell plan ska göras, samlas de som ansvarar för olika insatser för att planera din vård tillsammans med dig. Vilka som deltar beror på hur dina behov ser ut. Om du vill får du även ta med någon närstående. Mötet kan ske hemma hos dig eller på en annan lämplig plats.

När de som ansvarar för din vård och omsorg gör planen, behöver de ge information till varandra om din hälsa och dina behov. Det kan de bara göra om du har gett ditt sam-

tycke. Efter mötet får du den färdiga planen, som kallas SIP (samordnad individuell plan).

Viktiga frågor

För att din samordnade individuella plan ska bli så bra som möjligt, kan du tänka igenom några frågor inför planeringsmötet:

- Vad är viktigt för dig i ditt liv och i den situation du befinner dig?
- Vilka personliga mål har du?
- Stämmer de insatser du får i dag med det du behöver för att känna dig trygg och för att du skall uppnå dina mål?
- Vet du vem du ska vända dig till om du har frågor eller om ditt hälsotillstånd skulle förändras?
- Har du, eller kanske din närstående, några andra frågor?

Planerat möte

Tid:

Plats:

Namn och telefonnummer till kontaktperson:

.....
.....
.....
.....
.....
.....

