

# Träffpunkt Ribbingsholmsvägen 3B

## Januari 2025

**Öppettider:** 9.00–15.30. En torsdag i månaden kvällsöppet.

Lördag, söndag 9.00-15.00

**Lunchservering:** 12.30–13.30 (förbeställ 3 dagar innan)

**Telefon:** 011-15 24 08     **Adress:** Ribbingsholmsvägen 3 B

**Kaffe erbjuds efter varje aktivitet.**

	<b>Förmiddag</b>	<b>Eftermiddag</b>
<b>Onsdag 1</b>	11.00 bordtennis 12:30 Lunch	13.30 fika med roliga historier.
<b>Torsdag 2</b>	10:00 fika, samtal och umgänge. 12:30 Lunch	Kvällsöppet. 17.00 Musikquiz med korv och bröd.
<b>Fredag 3</b>	10–12 vi bakar. 12:30 Lunch	13.30 vi spelar olika kortspel, kaffe serveras efteråt.
<b>Lördag 4</b>	10:00 fika, samtal och umgänge. 12:30 Lunch	13.30 Frågesport
<b>Söndag 5</b>	10:00 fika, samtal och umgänge. 12:30 Lunch	13.30 Önskemusik från Spotify
<b>Måndag 6</b>	10:00 Yoga. 12:30 Lunch	14.00 Bingo med Kerstin. Kaffe serveras efteråt.
<b>Tisdag 7</b>	10–12 hjärngympa (korsord) 12:30 Lunch	13.30 vi spelar bowling. Kaffe efteråt.
<b>Onsdag 8</b>	11.00 bordtennis 12:30 Lunch	13:00 Träffpunkt råd 13.30 Högläsning med Mona. Fika efteråt.
<b>Torsdag 9</b>	10:00 fika, samtal och umgänge. 12:30 Lunch	13.30 Diakonissan Hanna från sv. kyrkan
<b>Fredag 10</b>	9.00 frukostbuffé. Anmälan senast 6/1 12:30 Lunch	13.30 vi spelar olika kortspel, kaffe serveras efteråt.
<b>Lördag 11</b>	10:00 fika, samtal och umgänge. 12:30 Lunch	13.30 önskemusik och fika.
<b>Söndag 12</b>	10:00 fika, samtal och umgänge. 12:30 Lunch	13.30 frågesport med kaffe.

<b>Måndag 13</b>	10:00 fika, samtal och umgänge. 12:30 Lunch	14.00 Bingo med Kerstin. Kaffe serveras efteråt.
<b>Tisdag 14</b>	10:00 fika, samtal och umgänge. 12:30 Lunch	13.30 Lättare sittgympa med Annkin, kom och prova på. Kaffe serveras efteråt.
<b>Onsdag 15</b>	<b>Träffpunkten öppnar kl 11.00</b> 11.00 bordtennis 12:30 Lunch	13.30 Högläsning ur en bok med Mona. Fika efteråt.
<b>Torsdag 16</b>	10:00 Yoga. 12:30 Lunch	13:30 Tipspromenad och våfflor. 13.00 Finska träffpunkten
<b>Fredag 17</b>	10–12 vi bakar. 12:30 Lunch	13.30 vi spelar olika kortspel, kaffe serveras efteråt.
<b>Lördag 18</b>	10:00 fika, samtal och umgänge. 12:30 Lunch	13.30 skivor till kaffet.
<b>Söndag 19</b>	10:00 fika, samtal och umgänge. 12:30 Lunch	13.30 frågesport med fika.
<b>Måndag 20</b>	10:00 fika, samtal och umgänge. 12:30 Lunch	14.00 Bingo med Kerstin. Kaffe serveras efteråt.
<b>Tisdag 21</b>	10–12 hjärngympa (korsord) 12:30 Lunch	13.30 Lättare sittgympa med Annkin, kom och prova på. Kaffe serveras efteråt.
<b>Onsdag 22</b>	11.00 bordtennis 12:30 Lunch	13.30 Högläsning ur en bok med Mona. Fika efteråt.
<b>Torsdag 23</b>	10:00 fika, samtal och umgänge. 12:30 Lunch	13:30 kortbingo 13.00 finska träffpunkten firar 10 års jubileum.
<b>Fredag 24</b>	10–12 vi bakar. 12:30 Lunch	13.30 vi spelar olika kortspel, kaffe serveras efteråt.
<b>Lördag 25</b>	10:00 fika, samtal och umgänge. 12:30 Lunch	13.30 Fika med Ordlek
<b>Söndag 26</b>	10:00 fika, samtal och umgänge. 12:30 Lunch	13.30 Fika med Frågesport
<b>Måndag 27</b>	10:00 fika, samtal och umgänge. 12:30 Lunch	14.00 Bingo med Kerstin. Kaffe serveras efteråt.
<b>Tisdag 28</b>	10–12 hjärngympa (korsord) 12:30 Lunch	13.30 Lättare sittgympa med Annkin, kom och prova på. Kaffe serveras efteråt.
<b>Onsdag 29</b>	<b>Träffpunkten öppnar kl 11.00</b> 11.00 bordtennis 12:30 Lunch	13.30 Högläsning ur en bok med Mona. Fika efteråt.
<b>Torsdag 30</b>	10:00 fika, samtal och umgänge. 12:30 Lunch	13.30 vi spelar bowling. Kaffe efteråt.
<b>Fredag 31</b>	10–12 vi bakar. 12:30 Lunch	13.30 vi spelar olika kortspel, kaffe serveras efteråt.

Med reservation för ändringar. **Varmt välkommen!**