

# Träffpunkt Bråddgatan 31

## Januari 2025

**Öppettider:** Måndag- Fredag 10:00-15:30

**Fika:** Finns att köpa i samband med aktiviteter

**Telefon:** 011- 15 17 83

**Adress:** Bråddgatan 31, city

	Förmiddag	Eftermiddag
<b>Onsdag 1</b>	<i>Fm obemannad personal är på annan enhet</i>	<b>13:30</b> Sällskapsspel och fika
<b>Torsdag 2</b>	<b>10:00</b> Sittande gymnastik för rörlighet med inslag av yoga	<b>13:30</b> Filmklassiker: Kunglig Toilette Berättelsen om en småstad som drabbas av ett kungabesök som ska bli en festyra utan motstycke. Regi Lars Molin Ca 50 min
<b>Fredag 3</b>	<i>Fm obemannad personal är på annan enhet</i>	<b>13:30</b> Musikkryss- tema julmusik <b>14:30</b> Fredagsfika
<b>Måndag 6</b>		<b>13:30</b> Kortbingo 1 krona insats/spel
<b>Tisdag 7</b>	<i>Fm obemannad personal är på annan enhet</i>	<b>13:30</b> Trekamp där alla kan vara med
<b>Onsdag 8</b>	<b>10:00-11:00</b> Drop in teknikhjälp För dig som behöver få enklare hjälp med din mobil eller Ipad	<b>13:30</b> Sällskapsspel-kortspel/tärningsspel
<b>Torsdag 9</b>	<b>10:00</b> Sittande gymnastik för rörlighet med inslag av yoga	<b>13:30</b> Sören Färnlöf kommer och berättar om meteorologi.
<b>Fredag 10</b>	<i>Fm obemannad personal är på annan enhet</i>	<b>13:30</b> Önskemusik från Spotify Önska en låt eller två, vi minns & berättar <b>14:30</b> Fredagsfika
<b>Måndag 13</b>	<b>10:00</b> Sitt/stå gympa för styrka & balans	<b>13:30</b> Kortbingo 1 krona insats/spel
<b>Tisdag 14</b>	<b>10:00</b> Fika & samtal	<i>Em obemannad personal är på annan enhet</i>

<b>Onsdag 15</b>	<b>Personal på plats från kl.11.00 pga personalmöte</b>	<b>13:30</b> Sångandakt med Annika & Viveka <i>I samarbete med St:Olofs församling</i>
<b>Torsdag 16</b>	<b>10:00</b> Sittande gymnastik för rörlighet med inslag av yoga	<b>13:30</b> Arne Borgstedt visar bilder & kåserar Tema "Idrottsparken"
<b>Fredag 17</b>	<i>Fm obemannad personal är på annan enhet</i>	<b>13:30</b> Musikkryss <b>14:30</b> Fredagsfika
<b>Måndag 20</b>	<b>10:00</b> Sitt/stå gympa för styrka & balans	<b>13:30</b> Kortbingo 1 krona insats/spel
<b>Tisdag 21</b>	<i>Fm obemannad personal är på annan enhet</i>	<b>13:30-15:30</b> Räddningstjänsten Östergötland kommer och pratar om brandskydd, utsatthet och säkerhet. Viktig information för alla! Bjud gärna med anhöriga & vänner. <i>Vi bjuder på fika i pausen.</i>
<b>Onsdag 22</b>	<b>10:00-11:00</b> Drop in teknikhjälp För dig som behöver få enklare hjälp med din mobil eller Ipad	<b>13:30</b> Sällskapsspel-kortspel/tärningsspel
<b>Torsdag 23</b>	<b>10:00</b> Sittande gymnastik <b>A-L</b>	<b>13:30</b> Frågesport
<b>Fredag 24</b>	<i>Fm obemannad personal är på A-L annan enhet</i>	<b>13:30</b> Önskemusik från Spotify Önska en låt eller två, vi minns & berättar <b>14:30</b> Fredagsfika
<b>Måndag 27</b>	<b>10:00</b> Sittande gymnastik <b>A-L</b>	<b>13:30</b> Kortbingo 1 krona insats/spel
<b>Tisdag 28</b>	<b>10:00</b> Samtal & fika	<i>Fm obemannad personal är på annan enhet</i>
<b>Onsdag 29</b>	<b>Personal på plats från kl.11.00 pga personalmöte</b>	<b>13:30-14:30</b> Våffelcafé Kaffe/te & våffla 20:- <i>Extra våffla 15:-st</i>
<b>Torsdag 30</b>	<b>10:00</b> Sittande gymnastik för rörlighet med inslag av yoga	<b>13:30</b> Film: Norrköpingskrönikor av Larz-Thure Ljungdahl del 1 åren 1966-1968 <i>Obs ej textad</i>
<b>Fredag 31</b>	<i>Fm obemannad personal är på annan enhet</i>	<b>13:30</b> Musikkryss <b>14:30</b> Fredagsfika

Med reservation för ev. ändringar.  
**Varmt välkommen!**