



## RUOKALISTA VIKKO 18- lounas ja illallinen

PÄIVÄ	PÄIVÄN ATERIA	VAIHTOEHTOINEN PÄIVÄN ATERIA	ILTARUOKA
MAANANTAI 29/4	Paistettu falumakkara sinappikastike perunat pavut  Mustikkakeitto	Kana ja pastavuoka pavut  Mustikkakeitto	Porkkanakeitto
Vappuaatto TIISTAI 30/4	Kalavuoka ratatouillevihanneksilla perunat herneitä Mansikkakiisseli	Jauhelihapihvi kastike perunat herneitä  Mansikkakiisseli	Voileipäkakku kinkulla ja katkaravuilla
Vappupäivä KESKIVIIKKO 1/5	Kassleri ruotsalainen kastike lohkoperunat salaatti  Jäätelö	-	Kanan sisäfilee juuresvuoka raakaravinto
TORSTAI 2/5	Valkokaalikeitto makkarapalaset  Vadelmapiiras vaniljakastike	Sianliha snitzeli herkkusienikastike perunat raakaravinto  Hedelmä	Vihannes pyttipannu salaattikastike
PERJANTAI 3/5	Keittiön sianlihapata perunat porkkanat  Troopillinen kiisseli	Pekoni ja parsakaalipiiras raakaravinto  Troopillinen kiisseli	Taco jauheliha juusto salaatti sipuli kermaviili nacohipsi
LAUANTAI 4/5	Paistettu kana rakuunakastike perunat brysselikaali  Marjakiisseli	-	"Pulled pork" seos (sianlihaa) perunat raakaravinto
SUNNUNTAI 5/5	Lindströmin pihvi kastike perunat kukkakaali  Suklaavanukas	-	"Rösti" coleslaw

**Arkisin on kaksi iltaruokavaihtoehtoa: 1. Pyttipannu punajuurta 2. Mannapuuro**

(Varaus mahdollisten muutosten varalta)



## RUOKALISTA VIIKKO 19 - lounas ja illallinen

PÄIVÄ	PÄIVÄN ATERIA	VAIHTOEHTOINEN PÄIVÄN ATERIA	ILTARUOKA
MAANANTAI 6/5	Spagetti jauhelihakastike pizzasalaatti Hedelmä	Vegetaarinen pihvi paistetut perunat kylmä kastike pizzasalaatti Hedelmä	Parsakaalikeitto
TIISTAI 7/5	Paistettu silava sipulikastike perunat raaste porkkanat Smoothies	Lihapyörykät kastike perunat puolukkaa Smoothies	Munakas täytetty herkkusienimuhennuksella raakaravinto
KESKIVIIKKO 8/5	Suurustettu vihanneskeitto Juustokakku hilloa	Paistettu falumakkara perunasose vihannessekoitus Hedelmä	Veripalttu valkokaalipuolukka
Helatorstai TORSTAI 9/5	Porterpata perunat vihreä vihannessekoitus Fromage	-	Lohivoileipä
PERJANTAI 10/5	Makkara Forsell perunat bukettivihannekset Hedelmäkeitto	Kalavuoka kaviaarilla perunat bukettivihannekset Hedelmäkeitto	Juuresvuoka kanalla raakaravinto
LAUANTAI 11/5	Kaalikääryleet kastike perunat puolukkaa Pehmeä leivos		Perunasalaatti savuste kinkku salaattisekoitus
SUNNUNTAI 12/5	Yrttitarhanpaisti kastike perunat parsakaali Säilötty persikat		"Varmkorv" perunasose kurkkumajoneesi

**Arkisin on kaksi iltaruokavaihtoehtoa: 1. Pyttipannu punajuurta 2. Mannapuuro**

(Varaus mahdollisten muutosten varalta)



## RUOKALISTA VIIKKO 20 - lounas ja illallinen

PÄIVÄ	PÄIVÄN ATERIA	VAIHTOEHTOINEN PÄIVÄN ATERIA	ILTARUOKA
MAANANTAI 13/5	Keitetty sei muna-ja persiljakastike herneitä perunat  Kiisseli	Aamiaismakkara tomaattikastike perunat herneitä  Kiisseli	Sienikeitto
TIISTAI 14/5	Kananmaksapata perunat pavut  Paistetut omenat kermalla	Pastavuoka kinkulla  Paistetut omenat kermalla	Mannavanukas mehukastike
KESKIVIIKKO 15/5	Jauhelihapihvi tuorejuustolla aurinkokuivatetuilla tomaateilla perunat herneitä Apelsiiniikiisseli	Uunipannukakku puolukkaa raakaravinto  Apelsiiniikiisseli	Vasikanhyytelö paistetut perunat punajuurta
TORSTAI 16/5	kukkakaalikeitto pekonilla  Karhunmarjaleivos kermaa	Sianlihapatata sweet chili maustettu perunat raakaravinto  Hedelmä	Janssonin kiusaus muna
PERJANTAI 17/5	Uunissa kuorrutettu falumakkara auringonpaisteensose raakaravinto Banaani	Perunapyörykät täytetty silavalla ja sipulilla kirkastettu voi puolukkaa  Banaani	Jauhelihavuoka provence raakaravinto
Helluntaiaatto LAUANTAI 18/5	Marinoitu kana perunavuoka vihreä vihanneskoitus  Marja kiisseli		Kreikkalainen piiras raakaravinto
SUNNUNTAI 19/5	Kalopsi perunat porkkanat  Jäätelö		Pannukakku hilloa

**Arkisin on kaksi iltaruokavaihtoehtoa: 1. Pyttipannu punajuurta 2. Mannapuuro**

(Varaus mahdollisten muutosten varalta)



## RUOKALISTA VIIKKO 21- lounas ja illallinen

PÄIVÄ	PÄIVÄN ATERIA	VAIHTOEHTOINEN PÄIVÄN ATERIA	ILTARUOKA
MAANANTAI 20/5	Lihapyörökät muhennetut makaroonit vihannessekoitus  Hedelmä	Halloumipata perunat vihannessekoitus  Hedelmä	Juureskeitto tuorejuustolla
TIISTAI 21/5	Paistettu silakka perunasose raasteporkkanat  Mustaherukkakiisseli	Bratwurst perunasose raasteporkkanat  Mustaherukkakiisseli	Munakas täytetty parsakaalimuhennuksella raakaravinto
KESKIVIIKKO 22/5	Lasagne raakaravinto  Suklaavanukas	Savuste kinkku minosasalaatti perunat  Suklaavanukas	Prinssi nakit perunaragu raakaravinto
TORSTAI 23/5	Kanakeitto  Rabarberipiiras vaniljakastike	Kreikkalainen jauhelihipihvi lohkoperunat tzatziki  Hedelmä	Makaroonilaatikko kirkastettu voi puolukkaa
PERJANTAI 24/5	Pyttipannu paistettu muna punajuurta  Hedelmäkeitto	Uunissa paistettu kala kylmä kastike perunat herneitä  Hedelmäkeitto	Tanskalainen merimiespihvi (jauheliha) raakaravinto
LAUANTAI 25/5	Täytetty kala valkoviinikastike perunat parsakaali  Sitruunafromage		Kanansisäleike perunasalaatti raakaravinto
Äitien päivä SUNNUNTAI 26/5	Sianliha paistettu kermakastike perunat porkkanat  Täytekakku		Säilötty silli perunat muna kermaviili ruohosipuli

**Arkisin on kaksi iltaruokavaihtoehtoa: 1.Pyttipannu punajuurta 2. Mannapuuro**

(Varaus mahdollisten muutosten varalta)



## RUOKALISTA VIIKKO 22 - lounas ja illallinen

PÄIVÄ	PÄIVÄN ATERIA	VAIHTOEHTOINEN PÄIVÄN ATERIA	ILTARUOKA
MAANANTAI 27/5	Paistettu falumakkara muhennettu pinaatti perunat  Hedelmä	Pasta kinkkukastike raakaravinto  Hedelmä	Parsakeitto
TIISTAI 28/5	Paistettu kala kylmä kastike perunat herneitä  Vadelmakiisseli	Suutarinvuoka kastike herneitä  Vadelmakiisseli	Pasta ja jauhelihapyytti salaattikastike raakaravinto
KESKIVIIKKO 29/5	Jauhelihamureke kastike perunat puolukkaa  Jäätelö	Kana ja pastasalaatti salaattikastike  Jäätelö	Kallen peruna ja kaviaarikiusaus raakaravinto
TORSTAI 30/5	Lihakeitto  Marjapiiras vaniljakastike	Chorizo paistetut perunat parsakaalivuoka  Hedelmä	Lihapyörökät muhennetut porkkanat perunat
PERJANTAI 31/5	Merimiespihvi säilötty kurkku  Mustaherukkakiisseli	Kalahampurilainen leipä perunasose sitruunasalaattikastike  Mustaherukkakiisseli	Lämmin voileipä kinkulla ja herkkusienimuhennuksella
LAUANTAI 1/6	Kana juustopeitteellä kastike perunat porkkanat  Pehmeä leivos		Matjessilliseos perunat raakaravinto
SUNNUNTAI 2/6	Lindströmin pihvi kastike perunat kukkakaali  Hedelmäcocktaili		Juuresohukaiset valkokaalisalaatti

**Arkisin on kaksi iltaruokavaihtoehtoa: 1. Pyttipannu punajuurta 2. Mannapuuro**

(Varaus mahdollisten muutosten varalta)



## RUOKALISTA VIIKKO 23 - lounas ja illallinen

PÄIVÄ	PÄIVÄN ATERIA	VAIHTOEHTOINEN PÄIVÄN ATERIA	ILTARUOKA
MAANANTAI 3/6	Sianlihapata kastike perunat parsakaali  Kiisseli	Vegetaarinen pihvi perunat kastike parsakaali  Kiisseli	Peruna ja purjosipulikeitto
TIISTAI 4/6	Pannupihvi sipulilla kastike perunat säilötty kurkku  Ruusunmarjakeitto	Perunasalaatti savuste kinkku raakaravinto  Ruusunmarjakeitto	Verivanukka pekoniströsseli puolukkaa
KESKIVIIKKO 5/6	Kesäkeitto  Kesomalta vadelmakastike	Pankopaneerattu kana kylmä currykastike perunat raakaravinto  Hedelmä	Prinssinakit perunaragu raakaravinto
Itsenäisyys päivä TORSTAI 6/6	Säilötty silli peruna muna kermaviili ruohosipuli  Mansikkatäytekakku	-	Herkkusienikuorrutettu jauheliha perunasose selleripohjalla raakaravinto
PERJANTAI 7/6	"Isterband" ryynimakkara tillimuhennetut perunat punajuurta Päärynäkiisseli	Kalavuoka tillin makuinen perunat pavut  Päärynäkiisseli	Kinkku ja juustopiiras raakaravinto
LAUANTAI 8/6	Wallenbergari perunasose puolukkaa liemikastike pehmeä leivos		Kanavarras porkkanatzatziki lohkoperunat
SUNNUNTAI 9/6	Kyljysrivi siiterikastike perunat vihreät vihannekset  Jäätelö		Perunapyörykät puolukkaa

**Arkisin on kaksi iltaruokavaihtoehtoa: 1. Pyttipannu punajuurta 2. Mannapuuro**

(Varaus mahdollisten muutosten varalta)



## RUOKALISTA VIIKKO 24 - lounas ja illallinen

PÄIVÄ	PÄIVÄN ATERIA	VAIHTOEHTOINEN PÄIVÄN ATERIA	ILTARUOKA
MAANANTAI 10/6	Lihapyörykät kastike perunat puolukkaa Hedelmä	Pasta kreikkalainen pastakastike porkkanat Hedelmä	Italialainen juustokeitto perunalla
TIISTAI 11/6	Paistettu kala sitruunakastike perunat herneitä Troopillinen kiisseli	Uunissa kuorrutettu falumakkara perunasose herneitä Troopillinen kiisseli	Ranskalainen pasta ja kanavuoka raakaravinto
KESKIVIIKKO 12/6	Makkarastroganoffi perunat parsakaali Mustikkakeitto	Pyttipannu muna punajuurta Mustikkakeitto	Paistettu silakka perunasose raasteporkkanat
TORSTAI 13/6	Pinaattikeitto munapuolikkaat Juustokakku hilloa	Kassleri paistetut perunat herkkusienikastike bukettivihannekset Hedelmä	Makkara muhennetut vihannekset perunat
PERJANTAI 14/6	Kana piccata tomaattikastike perunat vihannessekoitus Kiisseli	Espanjalainen jauhelihapihvi tomaattikastike perunat vihannessekoitus Kiisseli	Äyriäiskeitto leipää
LAUANTAI 15/6	Paistettu punakampela remoulad kastike perunat pavut. Mango ja passionvaahto		Kinkkukiusaus raakaravinto
SUNNUNTAI 16/6	Tilliliha perunat porkkanat Säilötyt päärynät		"Varmkorv" perunasose kurkkumixi

**Arkisin on kaksi iltaruokavaihtoehtoa: 1. Pyttipannu punajuurta 2. Mannapuuro**

(Varaus mahdollisten muutosten varalta)



## RUOKALISTA VIIKKO 23 - lounas ja illallinen

PÄIVÄ	PÄIVÄN ATERIA	VAIHTOEHTOINEN PÄIVÄN ATERIA	ILTARUOKA
MAANANTAI 22/4	Paistettu silava sipulikastike perunat porkkanat Hedelmä	Kanafrikasse perunat porkkanat Hedelmä	Sienikeitto
TIISTAI 23/4	Merimiespihvi etikkakurkku Paistettu omena kermaa	Makkarapata Forsell perunat herneitä Paistettu omena kermaa	Äyriäismuhennuksella täytetty munakas raakaravinto
KESKIVIIKKO 24/4	Lihamureke kastike perunat puolukkaa Hedelmäkeitto	Pastavuoka pinaatilla ja mozzarellalla raakaravinto Hedelmäkeitto	Perunapyörykät puolukkaa raakaravinto
TORSTAI 25/4	Lihakeitto Rabarberipiiras vaniljakastike	Kassleri kastike perunat amer. vihannessekoitus Hedelmä	Makkara paistetut perunat coleslaw
PERJANTAI 26/4	Uunissa kuorrutettu kala muhennettu pinaatti perunat Mansikkakiisseli	Sianlihapata mango chutney perunat parsakaali Mansikkakiisseli	Jauhelihavuoka Provence raakaravinto
LAUANTAI 27/4	Paistettu kana kastike perunat pavut. Säilötty päärynä		"Västerbotten"piiras creme fraiche raakaravinto
SUNNUNTAI 28/4	Stroganoffin pihvi perunat porkkanat Pehmeä leivos		Säilötty silli Perunat muna ruohosipuli kermaviili

**Arkisin on kaksi iltaruokavaihtoehtoa: 1. Pasta kinkkukastike raakaravinto 2. Mannapuuro**  
(Varaus mahdollisten muutosten varalta)



