

Samtalsgrupp för vuxna som ger stöd och hjälp till föräldrar

Med stigande ålder kan äldre personer behöva hjälp och stöd, ofta på grund av fysiska eller kognitiva sjukdomar (sjukdomar som påverkar tankeförmåga och minne). Det är vanligt att vuxna barn bistår sina åldrande föräldrar på olika sätt. Som anhörig i yrkesverksam ålder kan det vara svårt att kombinera omsorgen om föräldrar med arbete och egen familj. Man vet kanske heller inte vilket stöd kommunen erbjuder och vem som ansvarar för vad. Att vara ”spindeln i nätet” kan upplevas betungande och oron för en åldrande förälder kan påverka ens egen hälsa och livskvalitet. Anhörig- och kunskapscenter inbjuder under våren 2022 till en samtalsgrupp med teman som berör just vuxna barn med långvarigt sjuka föräldrar exempelvis:

- Ansvar – om vad som är rimligt och möjligt
- Styrkor – om de egna styrkornas gränser
- Känslor och behov – om att identifiera och värdesätta det som är viktigt
- Skuld och skam – om det dåliga samvetet
- Integritet – om att värna sig själv och sina relationer

Datum, tid och plats

Vi träffas måndagar kl. 17-19 följande datum:

9 maj, 16 maj, 23 maj och 30 maj 2022.

Lokal: Anhörig- och kunskapscenter, Drottninggatan 32, 1 tr, Norrköping.
Kaffe/ te och smörgås serveras till självkostnadspris. Endast kontant betalning.

Gruppledare

Britt Eriksson och Petra Ottosson, anhörigkonsulenter

Anmälan och frågor

Välkommen med din anmälan senast den 3 maj 2022 till:

Anhörig - och kunskapscenter
Telefon: 011-15 54 30
E-post: anhorigstod@norrkoping.se