

# Träffpunkt Norralundsgatan 7 November 2024

**Öppettider:** Måndag-Fredag kl: 09:00-15:30,  
Lördag-Söndag kl.10.00-13.00, kvällsöppet se  
program

**Lunchservering:** Lunchservering kl: 11.30, pris 77 kr  
(dessert 13 kr)

Förbeställ dagen före innan kl:11.00

**Telefon:** 011-15 25 42

**Adress:** Norralundsgatan 7, Haga

	Förmiddag	Eftermiddag
<b>Fredag 1</b>	10-12 Pingisherrar	13:30 Samtalsgrupp & gofika
<b>Lördag 2</b>	10:30 Fika & samtal	Träffpunkten stänger 13:00
<b>Söndag 3</b>	10:30 Fika & samtal	Träffpunkten stänger 13:00
<b>Måndag 4</b>	10:30 Högläsning med Gun 10:30 Sittande yoga 12:30 Pingistjejer	13:00 Sy & sticka 13:30 Kortbingo
<b>Tisdag 5</b>	10-12 Pingisherrar	13:30 <b>Wilma från Dansverkstan</b> håller i <b>Linedance</b> i stora salen, i samarbete med studieförbundet Vuxenskolan och projektet <i>Limpan</i>
<b>Onsdag 6</b>	Personal på plats vid 11.00	13:30 Bingo i stora salen
<b>Torsdag 7</b>	10:15 <b>Anna från Dansverkstan</b> håller i <b>sittdans</b> i stora salen	13:30 Sittande gymnastik alla kan vara med på
<b>Fredag 8</b>	10-12 Pingisherrar	13:30 Samtalsgrupp & gofika
<b>Lördag 9</b>	10:30 Fika & samtal	Träffpunkten stänger 13:00

<b>Söndag 10</b>	10:30 Fika & samtal	Träffpunkten stänger 13:00
<b>Måndag 11</b>	10:30 Högläsning med Gun 10:30 Sittande yoga	<b>13:30 Östgöta Brasskvintett</b> "Låtar till kaffet" Blandar gammalt, nytt och olika genrer. I samarbete med Östgotamusiken
<b>Tisdag 12</b>	10-12 Pingisherrar	<b>13:30 Wilma från Dansverkstan</b> håller i <b>Linedance</b> i stora salen
<b>Onsdag 13</b>	10:30 Solrosorna uppträder i stora salen	<b>13:30</b> Bingo i stora salen <b>16-18 Kvällsöppet</b> musikunderhållning med trubadur <i>Lasse Johansson</i> . Kex & ost plocktallrik med dricka 70 kr <b>Anmälan senast: Fredag 9/11</b>
<b>Torsdag 14</b>	<b>10:15 Anna från Dansverkstan</b> håller i <b>sittdans</b> i stora salen	<b>13:30</b> Sittande gymnastik alla kan vara med på
<b>Fredag 15</b>	10-12 Pingisherrar	<b>13:30 Lars Löfman</b> berättar och visar konst i Stora salen, <i>i samarbete med Studieförbundet vuxenskolan och projektet Limpan</i> Vi fikar tillsammans efteråt
<b>Lördag 16</b>	10:30 Fika & samtal. Vi löser Melodikrysset	Träffpunkten stänger 13:00 Välkommen att dansa med A-ringen kl <b>16-23</b> , kontakta personal för mer information
<b>Söndag 17</b>	10:30 Fika & samtal	Träffpunkten stänger 13:00
<b>Måndag 18</b>	10:30 Högläsning med Gun 10:30 Sittande yoga 12:30 Pingistejer	<b>13:00</b> Sy & sticka <b>13:30</b> Kortbingo
<b>Tisdag 19</b>	10-12 Pingisherrar	<b>13:30-15:00 Katrin från Seniorshop</b> kommer hit. Kom och shoppa fina kläder i stora salen <b>13:30 Wilma från Dansverkstan</b> håller i <b>Linedance</b>
<b>Onsdag 20</b>	<b>Personal på plats vid 11.00</b>	<b>13:30</b> Bingo i stora salen
<b>Torsdag 21</b>	<b>10:15 Anna från Dansverkstan</b> håller i <b>sittdans</b> i stora salen	<b>14:00</b> Tillsammansbio på <b>Cnema</b> , "Det kunde varit vi" <i>I samarbete med ABF Östergötland</i> . Anmälan till personalen på träffpunkten <b>senast 14/11</b>
<b>Fredag 22</b>	10-12 Pingisherrar	<b>13:30</b> Samtalsgrupp & gofika



<b>Lördag 23</b>	10:30 Fika & samtal	Träffpunkten stänger 13:00
<b>Söndag 24</b>	10:30 Fika & samtal	Träffpunkten stänger 13:00
<b>Måndag 25</b>	10:30 Högläsning med Gun 10:30 Sittande yoga 12:30 Pingistejer	13:00 Sy & sticka 13:30 Kortbingo
<b>Tisdag 26</b>	10-12 Pingisherrar	13:30 <b>Arne Borgstedt</b> berättar om "Norr förr" Stora salen. Vi fikar efter föreläsningen
<b>Onsdag 27</b>	10:30 Fika & samtal	13:30 Bingo i stora salen
<b>Torsdag 28</b>	10:15 Anna från Dansverkstan håller i <b>sittdans</b> i stora salen	13:30 <b>Östgöta Brasskvintett</b> "Äntligen advent" Julen närmar sig och vi blickar framåt mot en mysig adventstid. I samarbete med Östgotamusiken.
<b>Fredag 29</b>	10-12 Pingisherrar	13:30 Samtalsgrupp & gofika
<b>Lördag 30</b>	<b>Välkommen på en trevlig Adventsmarknad</b> mellan kl.10-14, loppis, dansuppvisning, fika, musikunderhållning med mera.	<b>Välkommen på en trevlig Adventsmarknad</b> mellan kl.10-14, loppis, dansuppvisning, fika, musikunderhållning med mera.

Med reservation för ändringar. **Varmt välkommen!**