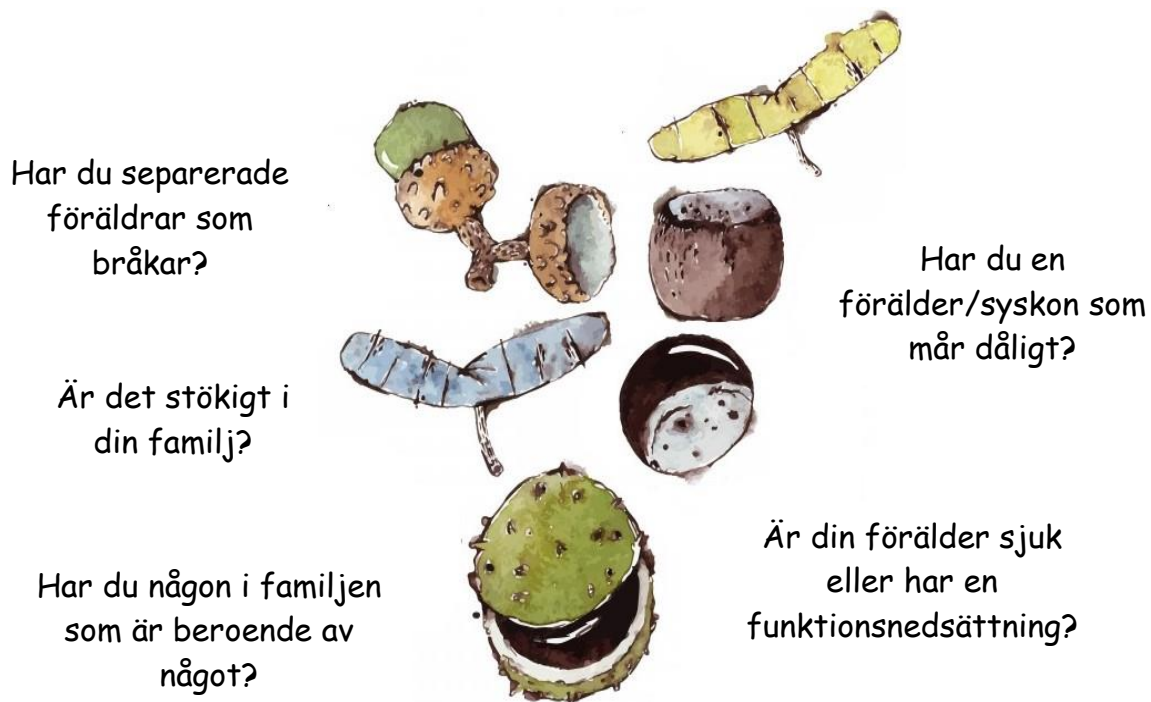


KASTANJEN - en grupp för dig som lever i en svår livssituation

Den **5 november 2024** startar en grupp för barn i **mellanstadiet**. Vi träffas **10 tisdagar kl. 16:15-18:00** med uppehåll under jul och nyår.

Det här kan påverka hur du mår



I gruppen får du träffa andra med liknande upplevelser. Det kan vara skönt att få dela med sig av vad man tänker och känner eller lyssna när andra berättar. Vi kommer prata om känslor, egna behov, bra och dåliga hemligheter med mera. Vi hoppas att du efter gruppen ska känna dig stärkt och mindre ensam. Vi fikar alltid tillsammans när vi träffas! Gruppen är kostnadsfri och vi möts på Anhörig- och kunskapscenter, Drottninggatan 32.

Hör av dig om du vill anmäla dig eller om du vill veta mera!

Helen Andersson: 0722-543766, helene.andersson3@norrkoping.se

Petra Ottosson: 0730-202949, petra.ottosson@norrkoping.se

Mottagningstelefon: 011-15 54 30, anhorigstod@norrkoping.se