

# KASTANJEN - en grupp för dig som lever i en svår livssituation

Den **2 september 2024** startar en grupp för barn i **lågstadiet**. Vi träffas varje vecka under **åtta måndagar kl. 15:00-16:30**.

Det här kan påverka hur du mår

Har du separerade föräldrar som bråkar?

Är det stökigt i din familj?

Har du någon i familjen som är beroende av något?



Har du en förälder/syskon som mår dåligt?

Är din förälder sjuk eller har en funktionsnedsättning?

I gruppen får du träffa andra med liknande upplevelser. Det kan vara skönt att få dela med sig av vad man tänker och känner eller lyssna när andra berättar. Vi kommer prata om känslor, egna behov, bra och dåliga hemligheter med mera. Vi hoppas att du efter gruppen ska känna dig stärkt och mindre ensam. Vi fikar alltid tillsammans när vi träffas! Gruppen är kostnadsfri och vi möts på Anhörig- och kunskapscenter, Drottninggatan 32.

**Hör av dig om du vill anmäla dig eller om du vill veta mera!**

Helen Andersson: 0722-543766, [helene.andersson3@norrkoping.se](mailto:helene.andersson3@norrkoping.se)

Petra Ottosson: 0730-202949, [petra.ottosson@norrkoping.se](mailto:petra.ottosson@norrkoping.se)

Mottagningstelefon: 011-15 54 30, [anhorigstod@norrkoping.se](mailto:anhorigstod@norrkoping.se)