

Seniordagar

Seniorstöd – tjänster och trygghet

Välkommen till seniordagar på Norrköpings stadsbibliotek!

Den 6 mars och 8 april 2025 klockan 12.30–16.30.

Ingen föranmälan behövs.



Är du senior eller anhörig till någon äldre? Då är du varmt välkommen till våra seniordagar! Här kan du få information om vilka verksamheter och stöd Norrköpings kommun erbjuder för äldre. Du får också träffa personer som arbetar med seniorfrågor.

Plats: Norrköpings stadsbibliotek

I foajén kan du prata med oss och få information. I Mellanrummet håller vi korta föreläsningar om aktiviteter och stöd för seniorer.

Vänd på bladet för att se programmet!

Varmt välkommen!



Vi bjuder på kaffe och kaka.

Program – 6 mars och 8 april

- 12.30 **Bibliotekstjänster för dig som är äldre**
Personal från stadsbiblioteket berättar om tjänster och aktiviteter.
- 12.50 **Biståndshandläggare informerar**
Hur ansöker du om stöd och hjälp?
- 13.10 **Hur fungerar digital tillsyn?**
Personal från hemtjänsten förklarar.
- 13.30 **Maten som stärker kropp och sinne hos äldre**
Maria Tladi Granquist, kostvetare och sakkunnig inom kost.
- 13.50 **Tips och stöd för bättre syn och hörsel**
Syn- och hörselinstruktörer informerar.
- 14.10 **Småfix och hjälp för dig som är äldre**
Fixartjänst berättar om sitt stöd.
- 14.30 **Kommunens träffpunkter**
Information om sociala aktiviteter för äldre.
- 14.50 **Smartoteket – vad är det?**
Lär dig om teknik och hjälpmedel som underlättar vardagen.
- 15.10 **Stöd för anhöriga**
Vad kan Anhörig- och kunskapscenter göra för dig?
- 15.30 **Frivilligcentralen – hjälp och aktiviteter för seniorer**
Så kan Frivilligcentralen stötta dig.
- 15.50 **Stöd vid ekonomiska svårigheter**
Personal från Budget- och skuldrådgivningen informerar.
- 16.10 **Från diagnos till stöd vid demenssjukdom**
Maria Josefsson, strateg inom demens och Silviasjuksköterska, berättar om kommunens arbete.

Frågor om seniordagarna?

Kontakta Sara Olofsson på 011-15 27 38 eller sara.olofsson@norrkoping.se

Norrköpings kommun

Trädgårdsgatan 21

602 42 Norrköping

011-15 00 00

kontakt@norrkoping.se

