

Praoguide till dig som elev

Norrköpings kommun

Före praon

Genom att ta reda på en del om det företag/den arbetsplats som du ska praktisera på kommer du vara bättre förberedd inför din praoperiod. Exempel på punkter som ni gemensamt kommer att gå igenom i skolan är:

- Vad är det för typ av praoplats?
- Vilka arbetstider har jag?
- Hur tar jag mig till min praoplats?

Du kommer också att få i uppgift att ringa eller besöka din praoplats veckan före praon. Detta är ett bra tillfälle för att kontrollera alla uppgifter på ditt praokort. Detta är också ett tillfälle att ta reda på fler praktiska detaljer, till exempel vilken entrédörr du ska använda för att komma rätt och om det är något annat du ska tänka på innan du kommer första dagen.

Under praon

När du kommer till arbetsplatsen den första dagen skall du presentera dig och tala om från vilken skola du kommer. Din handledare ska visa dig runt och ge dig nödvändig information om arbetsplatsen. Det är viktigt att du känner till vilka regler och rutiner som gäller på arbetet.

Gå gärna igenom följande checklista med din handledare:

- Handledaren har presenterat sig själv och företaget
- Handledaren har gått igenom arbetsuppgifter och arbetstider med mig
- Jag har fått material och eventuella arbetskläder
- Jag vet vilka verktyg och material som jag får använda och har blivit väl introducerad i dessa
- Jag vet vad som gäller vid lunch
- Jag har fått information om vilka regler som gäller på arbetsplatsen
- Jag vet vilka rutiner som gäller vid brand och olyckor

Skoluppgifter

Du kommer att få uppgifter från skolan som du ska arbeta med under din praon, för att fördjupa dina kunskaper om arbetsplatsen. Passa på att ta reda på så mycket som möjligt om de yrken som finns på din praoplats. Kunskapen om dessa kan komma till nytta senare när du själv skall välja yrke eller utbildning. Att fråga mycket och visa intresse för det som görs på arbetsplatsen ses som positivt.

Praokort

Företaget har fått information från skolan om att du kommer och har även fått ett praokort. På ditt praokort ska handledaren fylla i din närvaro och skriva ett omdöme hur det har gått för dig på praon.

Kom ihåg!

Under praon bör du bära din praobricka fullt synlig om inte din handledare säger annat.

Under praon skall du följa arbetsplatsens tider, inte skolans. Det är viktigt att du passar dina arbetstider och kommer i tid.

På arbetsplatsen kan du få veta saker som du inte får tala om för någon annan. Det kallas för tystnadsplikt.

Glöm inte att göra dina praouppgifter! Du kommer att lära dig mycket genom svaren på dina intervjufrågor.

Om du blir sjuk eller får annat förhinder så att du inte kan gå till praoplatsen måste du ringa och meddela detta både till din handledare på arbetsplatsen och till din skola.

Busskort

Busskortet delas ut veckan innan praon. Busskort får man endast om sträckan mellan hemmet och praktikplatsen är mer än 5 km fågelvägen. Busskortet aktiveras första dagen du använder kortet.

Lunch

Du kan välja att äta på närmaste skola eller att ta med dig matsäck till arbetsplatsen. Om du vill äta på en närliggande skola måste du prata med din studie- och yrkesvägledare om detta. Din SYV informerar då måltidspersonalen i respektive skolkök. Ha på dig praobrickan även när du ska äta för att undvika missförstånd.

Skolan beslutar om rätten till matsättning vid medhavd matsäck. Undersök vad som gäller för dig innan du påbörjar din prao. Ansökan görs på särskild blankett, som du hittar på kommunens hemsida. Ersättningen, som för närvarande är 25 kronor per dag, betalas ut i efterskott.

Försäkringar

Var noga med att följa de säkerhetsföreskrifter som finns på arbetsplatsen. Du är olycksfallsförsäkrad genom skolan.

Om du skadar någon/något avsiktligt eller om du är vårdslös kan du bli tvungen att betala skadestånd.

Vid olycksfall eller andra problem på din praoplats bör du direkt vända dig till skolan.

Sista dagen

Fråga efter praokortet där handledaren fyllt i din närvaro samt skrivit ett omdöme om hur du fungerat på din prao. Ibland får eleven ta med sitt praokort och lämna det till mentor eller studievägledaren, men ofta skickas intyget direkt till skolan per post.

Passa på att fråga om företaget brukar behöva extra personal på sommaren eller vid andra tillfällen. Har du tur kan din praoplats bli ditt sommarjobb!

Efter prao

Efter prao skall du lämna in praokortet plus eventuell blankett för matsättning. Praokortet bör du få tillbaka av din mentor några veckor efter prao. Det kan du spara och ta kopia på så att du kan lämna med det som referens om du t.ex. ska söka sommarjobb.

Din mentor berättar när och på vilket sätt du kommer att redovisa dina praktikuppgifter i skolan.

Skriv ett sms eller mejl till din handledare efter praons slut och tacka. Med artighet gör du god reklam för dig själv och för skolan!

