

# Träffpunkt Kalkstensgatan 5 Juni 2024

Öppettider: Vardagar: 9:00–15:00

Lunchservering: 12:00-13:00 ( Beställ dagen innan  
kl.11:00 )

Telefon: 011-15 77 52

Adress: Kalkstensgatan 5, Vilbergen

	Förmiddag	Eftermiddag
<b>Måndag</b> <b>3</b>	<b>10:30 – 11.00</b> Sittgympa	<b>13.30</b> Vi spelar skip bo
<b>Tisdag</b> <b>4</b>	<b>10.00 – 12.00</b> Smartoteka( hjälpmedel i vardagen). Kom och få tips och råd som kan bidra till ökad aktivitetet, delaktighet, självständighet och trygghet.	<b>13.30</b> Kortbingo
<b>Onsdag</b> <b>5</b>	<b>Vi öppnar ca kl.11:00 pga. personalmöte</b>	<b>13.30</b> kr. Våfflor med sylt och gräddde 20
<b>Torsdag</b> <b>6</b>	<b>Nationaldagen</b>	<b>Träffpunkten stängd</b>
<b>Fredag</b> <b>7</b>	<b>Träffpunkten öppnar kl. 11</b>	<b>13.30</b> Fredagsfika 20 kr
<b>Måndag</b> <b>10</b>	<b>10:30-11:00</b> Sittgympa	<b>13.30</b> Frågesport
<b>Tisdag</b> <b>11</b>	<b>09:00-11:00</b> Idrottseniorerna	<b>13.30</b> Kortbingo
<b>Onsdag</b> <b>12</b>	<b>09:30-11:00</b> Drop in fika	<b>13.30</b> Vi tar en promenad 30 minuter
<b>Torsdag</b> <b>13</b>	<b>10:30-11:00</b> Sittgympa	<b>13.30</b> Yatzy
<b>Fredag</b> <b>14</b>	<b>10.00-10:30</b> Yoga med meditation	<b>13.30</b> Musikunderhållning med Carina Perenkranz

<b>Måndag 17</b>	<b>10:30-11:00</b> Sittgympa	<b>13.30</b> Vi spelar skip bo
<b>Tisdag 18</b>	<b>09:00-11:00</b> Idrottseniorerna	<b>13.30</b> Kortbingo
<b>Onsdag 19</b>	<b>09:30-11:00</b> Fika och samtal	<b>13.30</b> Frågesport
<b>Torsdag 20</b>	<b>10:30-11:00</b> Sittgympa	<b>13.30</b> Våfflor med sylt och grädde 20 kr.
<b>Fredag 21</b>	<b>Midsommarafton</b>	<b>Träffpunkten stängd</b>
<b>Måndag 24</b>	<b>10:30-11:00</b> Sittgympa	<b>13.30</b> Vi spelar skip bo
<b>Tisdag 25</b>	<b>09:00-11:00</b> Idrottseniorerna	<b>13.30</b> Kortbingo
<b>Onsdag 26</b>	<b>09:30-11:00</b> Drop in fika	<b>13.30</b> Sittboxning med ledare från boxningsklubben Berget.
<b>Torsdag 27</b>	<b>10.30-11:00</b> Sittgympa	<b>13.30</b> Vi spelar fia med knuff
<b>Fredag 28</b>	<b>10:00-10:30</b> Yogan med meditation	<b>13.30</b> Fredagsfika 20 kr.

Med reservation för ändringar. **Varmt välkommen!**