

Träffpunkt Kalkstensgatan 5 Juli 2024

Öppettider: 9:00–15:00

Lunchservering: 12:00-13:00 (beställ dagen innan
kl.11:00)

Telefon: 011-15 77 52

Adress: Kalkstensgatan 5

	Förmiddag	Eftermiddag
Måndag 1	10:30-11:00 Sittgympa	13:30 Sverige frågespel
Tisdag 2	09:00-11:00 Idrottseniorerna	13:30 Kortbingo 14:00 Gårdmusikanter kommer att spela, uppträdande är ute
Onsdag 3	09:30-11:00 Drop in fika	13:30 Vi sitter på uteplats och fikar tillsammans
Torsdag 4	10:30-11:00 Sittgympa	13:30 Ungdomar från Norrköpings arbetsfrämjande håller i aktiviteter
Fredag 5	10:00-10:30 Yogan med meditation	13:30 Glassbuffe (25 kr)
Måndag 8	10:30-11:00 Sittgympa	13:30 Musikunderhållning med Benny Wagnberg
Tisdag 9	09:00-11:00 Idrottseniorerna	13:30 Kortbingo
Onsdag 10	09:30-11:00 Drop in fika	13:30 Vi spelar spel "Rita och gissa"
Torsdag 11	10:30-11:00 Sittgympa	13:30 Ungdomar från Norrköpings arbetsfrämjande håller i aktiviteter
Fredag 12	10:00-10:30 Yogan med meditation	13:30 Våfflor med sylt och grädde (20 kr)
Måndag 15	10:30-11:00 Sittgympa	13:30 Vi spelar skip-bo

Tisdag 16	09:00-11:00 Idrotts seniorerna	13:30 Kortbingo
Onsdag 17	09:30-11:00 Drop in fika	13:30 Sittboxning med ledare från boxningsklubben Berget
Torsdag 18	10:30-11:00 Sittgympa	13:30 Ungdomar från Norrköpings arbetsfrämjande håller i aktiviteter
Fredag 19	10:00-10:30 Yogan med meditation	13:30 Vi tar en promenad 30 minuter
Måndag 22	10:30-11:00 Sittgympa	13:30 Vi spelar yatzy
Tisdag 23	09:00-11:00 Idrotts seniorerna	13:30 Kortbingo
Onsdag 24	09:30-11:00 Drop in fika	13:30 Önskemusik Vi lyssnar på musik och fikar tillsammans.
Torsdag 25	10:30-11:00 Sittgympa	13:30 Ungdomar från Norrköpings arbetsfrämjande håller i aktiviteter
Fredag 26	10:00-10:30 Yogan med meditation	13:30 Fredagsfika 20 kr.
Måndag 29	10:30-11:00 Sittgympa	13:30 Vi spelar spel "Rita och gissa"
Tisdag 30	09:00-11:00 Idrotts seniorerna	13:30 Kortbingo
Onsdag 31	09:30-11:00 Drop in fika	13:30 Skip-bo

Med reservation för ändringar. **Varmt välkommen!**