

# Syskongrupp för barn

Hej! Har du ett syskon med funktionsvariation eller psykisk ohälsa och vill träffa andra barn i liknande situation? Vi kommer att starta en grupp med cirka fem andra syskon där du får prata om dina tankar och känslor. Det vore roligt om du också vill vara med!



## Vad kommer vi göra?

Vi varvar, lek, prat och fika när vi ses. På träffarna kommer vi att lära känna varandra och prata om tankar och känslor. Vi tar även upp teman som "Jag är viktig!" och "Vad jag gör för att må bra".

## Anmäl ditt intresse

När vi fått in tillräckligt många intresserade kommer vi att starta en ny grupp. Innan gruppen startar vill vi träffa dig och om du vill en förälder/föräldrar så att vi får lära känna varandra och du får veta mera om gruppen. Du bestämmer sedan om du vill vara med. Det kostar inget att delta.

## Tid och plats

Vi kommer att träffas vid fem tillfällen på Drottninggatan 32 i Norrköping. Vid tillräckligt deltagarantal återkommer vi med datum och tid.

Helen Andersson och Petra Ottosson

Telefon: 0722-543766, 0730-202949

E-post: helen2.andersson@norrkoping.se, petra.ottosson@norrkoping.se

Telefon Anhörig- och kunskapscenter: 011-155430

E-post Anhörig- och kunskapscenter: anhorigstod@norrkoping.se

## Varmt välkommen!