

# Träffpunkt Bråddgatan 31

## November 2024

**Öppettider:** Måndag- Fredag 10:00-15:30

**Fika:** Finns att köpa i samband med aktiviteter

**Telefon:** 011- 15 17 83

**Adress:** Bråddgatan 31, city

	<b>Förmiddag</b>	<b>Eftermiddag</b>
<b>Fredag 1</b>	<i>Fm obemannad personal är på annan enhet</i>	<b>13:30</b> Önskemusik från Spotify Önska en låt eller två, vi minns & berättar <b>14:30</b> Fredagsfika
<b>Måndag 4</b>	<b>10:00</b> Sittgympa	<b>13:30</b> Kortbingo 1 krona insats/spel <b>14:30</b> Fika
<b>Tisdag 5</b>	<i>Fm obemannad personal är på annan enhet</i>	<b>13:30</b> ”Tack för musiken” Musikunderhållning med Fredrik Ingå & Åsa Sjöberg <i>Fika efter 15:-</i>
<b>Onsdag 6</b>	<b>Personal på plats från kl.11.00 pga personalmöte</b>	<b>13:30</b> Sångandakt med Annika & Viveka <i>I samarbete med St:Olofs församling</i>
<b>Torsdag 7</b>	<b>10:00</b> Sittande gymnastik för rörlighet med inslag av yoga	<b>13:30</b> Filmklassiker: ”Midvinterduell” Vendettan mellan småbrukaren Egon och statens vägverk rörande en olagligt byggd mjölkpall. <i>52 min</i>
<b>Fredag 8</b>	<i>Fm obemannad personal är på annan enhet</i>	<b>13:30</b> Musikkryss <b>14:30</b> Fredagsfika
<b>Måndag 11</b>	<b>10:00</b> Sitt/stå gympa för styrka & balans	<b>13:30</b> Kortbingo 1 krona insats/spel
<b>Tisdag 12</b>		<i>Em obemannad personal är på annan enhet</i>
<b>Onsdag 13</b>	<b>10-11</b> Drop in teknikhjälp För dig som behöver få enklare hjälp med din mobil/ipad	<b>13:30 -15:00</b> Hemberedskap & säkrare seniorer. Carina Brage från civilförsvarsförbundet informerar. Anmäl om du kommer senast måndag 11/11 <i>I samarbete med Medborgarskolan</i>

<b>Torsdag 14</b>	<b>10:00</b> Sittande gymnastik för rörlighet med inslag av yoga	<b>13:30</b> Helene Langborg berättar om Södra promenaden. <i>I samarbete med Medborgarskolan</i> <b>14:00</b> Tillsammansbio på Cnema/”Den sista resan”. Du bjuds på bio, snacks och dryck. Sista anmälan 7/11 till träffpunkten <i>I samarbete med ABF &amp; Cnema</i>
<b>Fredag 15</b>	<i>Fm obemannad personal är på annan enhet</i>	<b>13:30</b> Önskemusik från Spotify Önska en låt eller två, vi minns & berättar <b>14:30</b> Fredagsfika
<b>Måndag 18</b>	<b>10:00</b> Sitt/stå gympa för styrka & balans	<b>13:30</b> Kortbingo 1 krona insats/spel
<b>Tisdag 19</b>	<b>10:00</b> Fika & samtal	<i>Em obemannad personal är på annan enhet</i>
<b>Onsdag 20</b>	<b>Personal på plats från kl.11.00 pga personalmöte</b>	<b>13:30</b> Arne Borgstedt kåserar & visar bilder Tema ”Miljöer på söder förr”
<b>Torsdag 21</b>	<b>10:00</b> Sittande gymnastik för rörlighet med inslag av yoga	<b>13:30</b> Filmklassiker: ”Potatishandlaren” Bonden Johansson börjar bli till åren och börjar oroa sig hur det ska gå med gården och hans dotter Märta. <i>Ca 48 min</i>
<b>Fredag 22</b>	<i>Fm obemannad personal är på annan enhet</i>	<b>13:30</b> Musikkryss <b>14:30</b> Fredagsfika
<b>Måndag 25</b>	<b>10:00</b> Sitt/stå gympa för styrka & balans	<b>13:30</b> Kortbingo 1 krona insats/spel
<b>Tisdag 26</b>	<i>Fm obemannad personal är på annan enhet</i>	<b>13:30</b> Pyntning inför advent. Välkomna att pussla, spela kort eller bara umgås med varandra. <b>14:30</b> Fika
<b>Onsdag 27</b>		<b>13:30</b> Vi firar in 1:a advent tillsammans med Göran Bjarnegård & Carina Johansson Adventsfika 20:- <i>I samarbete med ABF</i>
<b>Torsdag 28</b>	<b>10:00</b> Sittande gymnastik	<b>13:30</b> Frågesport <b>14:30</b> Fika
<b>Fredag 29</b>	<i>Fm obemannad personal är på annan enhet</i>	<b>13:30</b> Tipspromenad i lokalen <b>14:30</b> Fredagsfika

Med reservation för ändringar. **Varmt välkommen!**