

Träffpunkt Ribbingsholmsvägen 3B

November 2024

Öppettider: 9.00–15.30, En torsdag i månaden kvällsöppet.

lördag-söndag 9.00–15.00

Lunchservering: 12.30–13.30 (**Förbeställ 3 dagar innan**) 77 kr med dessert
90 kr.

Telefon: 011-15 24 08

Adress: Ribbingsholmsvägen 3B

	Förmiddag	Eftermiddag
Fredag 1	9.30 vi bakar tillsammans. 12.30 lunch.	13.30 kortspel och fika.
Lördag 2	10.00 fika, samtal och umgänge. 12.30 lunch.	13.30 önskemusik med fika.
Söndag 3	10.00 fika, samtal och umgänge. 12.30 lunch.	13.30 frågesport med fika.
Måndag 4	10.00 Sittande gymnastik 12.30 lunch.	14.00 bingo med Kerstin. Fika efteråt.
Tisdag 5	<i>Sista dagen för anmälan till frukostbuffén den 8/11</i>	13.30 sittgympa med Annkin. Fika efteråt. 14.00 Jobi kommer och säljer skor.
Onsdag 6	Träffpunkten öppnar kl 11.00 11.00 bordtennis 12.30 lunch.	13.30 Högläsning ur en bok med Mona. Fika efteråt.
Torsdag 7	11.00 välkommen att dansa linedance. Lunch 12.30	Träffpunkten öppnar kl 11.00 13.00 finska träffpunkten. 17.00 film ”dag för dag”
Fredag 8	9.00 frukostbuffé 12.30 lunch.	13.30 kortspel och fika.
Lördag 9	9.30-12.00 telefonhjälp, Android. 12.30 lunch.	13.00-15.00 telefonhjälp Iphone.
Söndag 10	10.00 fika, samtal och umgänge. 12.30 lunch.	13.30 önskemusik med fika.
Måndag 11	10.00 Sittande gymnastik 12.30 lunch.	14.00 bingo med Kerstin. Fika efteråt.

Tisdag 12	10.00 fika, samtal och umgänge. 12.30 lunch.	13.30 sittgymna med Annkin. Fika efteråt.
Onsdag 13	11.00 bordtennis. 12.30 lunch.	13.30 Högläsning ur en bok med Mona. Fika efteråt.
Torsdag 14	11.00 välkommen att dansa linedance. Lunch 12.30	13.00 finska träffpunkten.
Fredag 15	10.00 Senior frågesport på cafét som sponsras med vinster.	13.30 kortspel och fika.
Lördag 16	10.00 fika, samtal och umgänge. 12.30 lunch.	13.30 önskemusik med fika.
Söndag 17	10.00 fika, samtal och umgänge. 12.30 lunch.	13.30 frågesport med fika.
Måndag 18	Friskvårdsvecka 12.30 lunch	14.00 bingo med Kerstin. Fika efteråt.
Tisdag 19	10.00 fika, samtal och umgänge. 12.30 lunch.	13.30 sittgymna med Annkin. 14.30 fotvårdsspecialisten Jenny kommer.
Onsdag 20	Träffpunkten öppnar kl 11.00 11.00 bordtennis.	13.00 Ssk Caroline tar blodtryck och blodsocker. 13.30 högläsning ur en bok med Mona. kaffe
Torsdag 21	11.00 välkommen att dansa linedance. Lunch 12.30	13.00 finska träffpunkten.
Fredag 22	10:00 Yoga 12.30 lunch.	13.30 Rose-Marie Eklund pratar om sin gymnastik. kortspel och fika.
Lördag 23	9.30-12.00 telefonhjälp, Android. 12.30 lunch.	13.00-15.00 telefonhjälp Iphone
Söndag 24	10.00 fika, samtal och umgänge. 12.30 lunch.	13.30 frågesport med fika.
Måndag 25	10.00 fika, samtal och umgänge. 12.30 lunch.	14.00 bingo med Kerstin. Fika efteråt.
Tisdag 26	10.00 fika, samtal och umgänge. 12.30 lunch.	13.30 sittgymna med Annkin. Fika efteråt.
Onsdag 27	11.00 bordtennis.	13.30 Högläsning ur en bok med Mona. Fika efteråt.
Torsdag 28	11.00 välkommen att dansa linedance. Lunch 12.30	13.00 finska träffpunkten. 14.00 seniorshop sista gången, utförsäljning.
Fredag 29	9.30 vi bakar tillsammans. 12.30 lunch.	13.30 gudstjänst. 14.00 kortspel med kaffe.
Lördag 30	10.00 fika, samtal och umgänge. 12.30 lunch.	13.30 önskemusik med fika.

Med reservation för ändringar. **Varmt välkommen!**