

# Träffpunkt Södra torget 10

## November 2024

**Öppettider:** 9.00-15.30

**Fika:** Ja

**Telefon:** 011-15 63 76

**Adress:** Södra torget 10

	<b>Förmiddag</b>	<b>Eftermiddag</b>
<b>Fredag 1</b>	10.00 Gymnastik med Renate	12.00 Halloween. Klä ut dig till något rysligt och kom och ät något läskigt. 100:- <b>Max 21 st anmälan senast 25 okt</b>
<b>Måndag 4</b>	10.00 Sittande gymnastik	13.30 Yoga
<b>Tisdag 5</b>	10.45 Promenad	13.30 Kortbingo
<b>Onsdag 6</b>	<b>Vi öppnar 11.00 idag pga möte</b>	13.30 Hjärngympa
<b>Torsdag 7</b>	10.30 Linedance	13.30 Bingo
<b>Fredag 8</b>	10.00 Gymnastik med Renate	12.00 Fredagsmys med Mona och Ubbe som lagar tacos 75:- <b>Anmälan senast 1 nov max 21 st</b>
<b>Måndag 11</b>	10.00 Sittande gymnastik	13-15 Räddningstjänsten kommer och pratar om din säkerhet och brandskydd. Väldigt nyttig och viktig föreläsning som alla borde gå på. Även om man tror att man redan kan allt. Välkomna! Vi bjuder på fika i pausen.
<b>Tisdag 12</b>	10.00-13.00 Seniorshopen säljer kläder	Passa på att handla av Katrine innan hon slutar. Välkomna!
<b>Onsdag 13</b>		13.00 Bowling

<b>Torsdag 14</b>	10:30 linedance	13.30 Bingo
<b>Fredag 15</b>	10.00 Gymnastik med Renate	12.00 Fredagsmys med Annika och Ingrid som lagar fisk i ugn. 75:- <b>Anmälan senast 8 nov.</b> <b>Max 21 st</b>
<b>Måndag 18</b>	10.00 Sittande gymnastik	13.30 Intressant föreläsning om: Rysshärjningar med Lennart och Medborgarskolan, Välkomna!
<b>Tisdag 19</b>		13.30 Kortbingo
<b>Onsdag 20</b>	<b>Vi öppnar 11.00 idag pga möte</b>	13.30 Solrosorna kommer och sjunger
<b>Torsdag 21</b>	10.30 Linedance	13.30 Bingo
<b>Fredag 22</b>	10.00 Gymnastik med Renate	12.00 Fredagsmys med Irené E, Monika N och Ubbe som lagar kålpudding med potatismos. Dessert. 75:- <b>Anmälan senast 15 nov max 21 st</b>
<b>Måndag 25</b>	10.00 Sittande gymnastik	13.30 Våfflor och tipspromenad
<b>Tisdag 26</b>	9.00 Frukostbuffé 40:- <b>Anmälan senast 15 nov</b>	13.30 Irené E visar bilder och berättar om sin resa till Rahjastan i Indien. och Marielle Rådetorp visar och säljer smycken i silver och metall.
<b>Onsdag 27</b>		13.30 Berättarstund, vi hittar på egna berättelser och fyller på vartefter. ☺
<b>Torsdag 28</b>	10.30 Linedance	13.30 Bingo
<b>Fredag 29</b>	10.00 Gymnastik med Renate	12.00 Nobelfest 3-rätters med Monika, Lena P, Maja, Kirsten, Birgitta och Irené. 125:- <b>Anmälan senast 22 nov max 21 st</b>

Med reservation för ändringar. **Varmt välkommen!**