

Samtalsgrupp för dig som har en livskamrat med demenssjukdom

Anhörig- och kunskapscenter inbjuder dig som stöttar eller vårdar din livspartner, till en samtalsgrupp under våren 2022. I gruppen träffar du andra anhöriga i liknande situation och får möjlighet att dela erfarenheter och upplevelser. Vi kommer att utgå från ett material som Bräcke Diakoni tagit fram, som fokuserar på förändringen från att vara partners till att leva med en livskamrat med omsorgsbehov. Vi träffas åtta gånger utifrån följande teman:

- Rollbytet
- Särskilt boende – om frågan kring särskilt boende
- I nöd och lust
- Isolation
- Sorg och saknad
- Vad händer sedan?
- Våld, övergrepp och kränkningar – det angår inte mig. Eller?
- Oxytocin – vad är det? Hur kan det hjälpa mig i min relation?

Datum, tid och plats

Tisdagar kl.10:00-12:00 följande datum:

15 februari, 1 mars, 15 mars, 29 mars, 12 april och 26 april 2022.

Lokal: Anhörig- och kunskapscenter, Drottninggatan 32, 1 tr, Norrköping. Det är kostnadsfritt att delta i gruppen. Kaffe/ te och smörgås serveras till självkostnadspris (endast kontant betalning). Gruppledare är Britt Eriksson och Petra Ottosson, anhörigkonsulenter.

Anmälan och frågor

Välkommen med din anmälan senast 14 januari 2022 till:

Anhörig- och kunskapscenter

Telefon: 011-15 54 30

E-post: anhorigstod@norrkoping.se